

VACUNACIÓN EN MUJERES EMBARAZADAS INMUNIZACIÓN MATERNA

Material formativo para matronas



**Memoria USB con los
contenidos formativos:**



**Contenidos
On line:**



Con la colaboración de:

SANOPI PASTEUR 

Editorial:


**amazing
books®**
One World, One Health.
www.amazingbooks.es

Beneficios y seguridad de las vacunaciones

- **En el último decenio han sido vacunados más de 1000 millones de niños.** Actualmente, la inmunización permite evitar de 2 a 3 millones de muertes cada año. Pero se estima que 19,7 millones de lactantes (menores de 1 año) no han recibido las vacunas básicas.
- **Las enfermeras y matronas desempeñan una función crucial** en la prestación de servicios de salud, ya que dedican sus vidas a cuidar a las madres y a los niños, administrar vacunas que salvan vidas, proporcionar consejos de salud, cuidar de las personas mayores y, en general, satisfacer las necesidades sanitarias esenciales del día a día.
- **Las vacunas son seguras y eficaces.** Dado que se administran a millones de personas sanas, incluidos niños, para prevenir enfermedades graves, están sujetas a controles de seguridad muy altos.
- **Las vacunas se evalúan antes de ser recomendadas para su uso.** Antes de que se recomiende, se evalúa en laboratorios. Este proceso puede tardar muchos años. La Administración Sanitaria utiliza la información de las pruebas para decidir si probar o no la vacuna en las personas.
- **Las vacunas actuales tienen un satisfactorio perfil de seguridad,** muy por encima del resto de medicamentos. A pesar de ello, cuando se vacuna a una gran cantidad de población pueden aparecer efectos adversos, la mayoría de ellos leves y poco frecuentes.
- **Es necesario conocer las posibles reacciones adversas,** las contraindicaciones absolutas (permanentes), las contraindicaciones temporales, las precauciones y las falsas contraindicaciones, para poder hacer una prevención, actuar ante las reacciones adversas y evitar oportunidades perdidas de vacunación.

Vacunación en mujeres en edad fértil

El objetivo principal de la atención prenatal es asegurar el nacimiento de niños y niñas sanas con un riesgo mínimo para las madres. Debe realizarse una evaluación de la situación inmunitaria y antecedentes de vacunación de la mujer que desea quedar embarazada.

Es particularmente importante que las mujeres susceptibles en edad fértil aseguren la inmunidad frente al sarampión, la rubéola, la parotiditis y la varicela, ya que estas vacunas están contraindicadas durante el embarazo y la infección en mujeres embarazadas no inmunes puede afectar negativamente al resultado del embarazo.

- **Triple vírica (sarampión, rubéola y parotiditis).** La morbilidad relacionada con el sarampión es superior en mujeres embarazadas que en las no embarazadas y la infección por el virus de la rubéola durante la gestación se asocia a un elevado riesgo de enfermedad congénita en recién nacidos/as. La vacuna triple vírica debe administrarse a **mujeres susceptibles que no estén embarazadas,** sobre todo con vistas a prevenir el síndrome de rubéola congénita. Debido a que es menos transmisible que el sarampión y que la efectividad de una sola dosis de vacuna es $\geq 95\%$, se precisa una sola dosis de esta vacuna para lograr la eliminación de la rubéola.

- **Varicela.** La infección por el virus varicela zóster (VVZ) durante el embarazo puede asociarse con complicaciones maternas graves y puede causar síndrome de varicela congénita e infección neonatal. Por lo tanto, toda mujer en edad fértil que no haya pasado la enfermedad ni haya sido vacunada es candidata a la vacunación. Se administrarán dos dosis de vacuna frente a varicela con un intervalo de al menos 4 semanas entre las dosis. Si ya recibió una dosis, con otra será suficiente.
- **Tétanos y difteria.** Como en cualquier otra persona adulta sana, se debe verificar la historia de vacunación previa de la mujer. Las mujeres que no hayan recibido al menos 5 dosis con anterioridad deberán recibir las necesarias. Se recomienda no reiniciar pautas de vacunación.
- **Hepatitis B.** Aunque la detección del AgHBs se recomienda en todas las mujeres embarazadas para prevenir la transmisión perinatal, la vacunación frente al virus de la hepatitis B solo está indicada en las mujeres en edad fértil que pertenecen a determinados grupos de riesgo o tienen conductas de riesgo, y en el caso de exposición a una fuente potencialmente infecciosa.

Vacunación antigripal

La Organización Mundial de la Salud declaró a las embarazadas como colectivo prioritario para vacunación frente a la gripe estacional. Desde el año 2019, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud hace referencia al calendario para todas las etapas de la vida como un proceso continuo y no reservado exclusivamente a la población infantil. Cada año, el Ministerio de Sanidad acuerda los grupos de población en los que se recomienda la vacunación frente a gripe siendo la vacunación en embarazadas uno de esos grupos.

La administración de las vacunas frente a la gripe es segura en cualquier trimestre de la gestación, tanto para el feto como para la embarazada y esta temporada 20-21 se incluye el **puerperio** como periodo de recomendación. Las **mujeres lactantes** pueden recibir la vacuna contra la gripe.

Diversos estudios nos indican los riesgos de enfermar de gripe para la mujer gestante, el feto y el recién nacido:

- Para la mujer embarazada: incremento de la morbilidad, hospitalización, incremento de la mortalidad.
- Para el feto: restricción del crecimiento fetal, sufrimiento fetal, mortalidad fetal, parto prematuro, parto por cesárea.
- Para el recién nacido: bajo peso al nacer, cuidados intensivos pediátricos, muerte neonatal, ingresos hospitalarios.

Vacunación frente a la tos ferina

La estrategia de vacunación frente a la tos ferina de la mujer durante el embarazo es la mejor medida de salud pública para prevenir el riesgo de la enfermedad en el lactante, donde la enfermedad supone una gran carga de morbilidad, ingresos hospitalarios e incluso la muerte.

La mejor medida para prevenir la tos ferina en los lactantes es mediante la vacunación de la mujer embarazada. Se trata de un acto altruista que realiza la madre para prevenir de la enfermedad al niño antes de que pueda recibir su primera dosis frente a la tos ferina a los 2 meses de vida.

La vacunación frente a la tos ferina de la mujer embarazada se realiza con la vacuna combinada dTpa, compuesta por 3 inmunógenos: difteria de baja carga antigénica, tétanos y tos ferina de baja carga antigénica y acelular.

Vacunación postparto

No existe evidencia de que la vacunación de la mujer lactante con vacunas de virus vivos genere su eliminación por la leche en cantidades o condiciones que perjudiquen a la salud del lactante, a excepción de la vacuna frente a la fiebre amarilla. Durante la lactancia, la mujer puede vacunarse de cualquier vacuna si las tuviera indicadas.

El estado de vacunación de la mujer y su familia se evaluará en el postparto temprano.

Vacunación antes del alta hospitalaria para proteger a una madre frente a sarampión, y/o rubéola y/o varicela, con dos dosis, separadas entre sí 4 semanas o, si recibieron solo una, completar con otra dosis.

Vacunación postparto y lactancia materna. La vacunación materna postparto puede reducir la propagación directa de la infección por gripe de la madre al lactante, previniendo la enfermedad en el niño. Los anticuerpos inducidos por la vacuna materna parecen persistir durante al menos 3 meses en los lactantes.

Cuatro ejes fundamentales en la atención postparto:

- Prevención enfermedades transmisibles.
- Vacunación a las gestantes.
- Asesoramiento y apoyo para una lactancia materna exclusiva.
- Asesoramiento calendario infantil.

Las matronas logran de forma global trabajar con las mujeres y sus parejas los beneficios de la vacunación materna, el asesoramiento efectivo sobre vacunación infantil futura, la lactancia materna y el asesoramiento preventivo de enfermedades de origen infeccioso durante el embarazo y el puerperio.

Recomendaciones de vacunación infantil a los padres

- **Durante la 9ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud, celebrada en Shanghái** en el año 2016, la Organización Mundial de la Salud enumeró «12 consejos para gozar de una buena salud». Los participantes en dicho evento realizaron un manifiesto mundial afirmando que las vacunas y la vacunación forman parte de un estilo de vida saludable, ya que con su administración evitamos enfermar ganando calidad de vida y salud.
- **Las vacunas NO son ya «solo cosa de niños».** En noviembre de 2018 desde el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, se presentó en España el calendario común acordado para todas las comunidades autónomas. Se trata de un calendario de vacunación a lo largo de toda la vida. Protege incluso antes del nacimiento con la vacunación de la mujer embarazada.
- **Las vacunas** frente a la polio (VPI), difteria, tétanos y tos ferina (dTpa, Td), sarampión, rubéola y parotiditis (Triple Vírica, TV), hepatitis B (HB) enfermedad meningocócica (Men C y ACWY), varicela (VVZ), virus del papiloma humano (VPH), enfermedad neumocócica y gripe, tiene cada una de ellas su propia indicación y pauta de administración, dentro del marco del calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida.

- **El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social** publicó un calendario de vacunación para **personas con condiciones de riesgo** por el padecimiento de ciertas enfermedades. En el caso de los menores y adolescentes de menos de 18 años de edad, esta vacunación debe entenderse de forma individualizada y siguiendo las recomendaciones generales, las específicas y las contraindicaciones de la patología que padecen.
- **La recomendación de la vacunación en el caso de aplicar un calendario acelerado** debe ser individualizada en función de la edad, los antecedentes vacunales, cada tipo de inmunógeno tiene una edad mínima para administrar la 1ª dosis, el número de dosis de vacuna requeridas y los intervalos que hay que respetar entre las diferentes dosis de la pauta completa.

REFERENCIAS

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/immunization-coverage>
- <https://www.who.int/es/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020>
- https://www.who.int/vaccine_safety/es/
- <https://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-3>
- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/embarazadas/mujeres/docs/Mujeres_edad_fertil_embarazadas_puerperio.pdf
- https://www.who.int/vaccine_safety/committee/topics/influenza
- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe.pdf
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24365800/>
- <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/TosFerina.aspx>
- https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/docs/Vacunacion_Tosferina_Embarazadas.pdf
- <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/embarazadas/tosferina.htm>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23979084/>
- <https://www.longdom.org/open-access/breastfeeding-as-a-tool-that-empowers-infant-immunity-through-maternal-vaccination-2157-7560-1000271.pdf>
- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/docs/CalendarioVacunacion_Todalavida.pdf
- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/docs/CalendarioVacunacion_GRinfantil.pdf
- https://vacunasaep.org/sites/vacunasaep.org/files/calvacaep_2020_principal_mayo2020_0.pdf

Editorial:

Con la colaboración de:

SANOPI PASTEUR 

 **amazing**
books®

One World, One Health.

www.amazingbooks.es

Contenido de la memoria USB sobre vacunación con información para matronas y formación para los padres.

1. **Dossier de presentación:** Vacunación en embarazadas - Formación de matronas.
2. **Dossier completo** sobre Vacunación en embarazadas - Formación de matronas.
3. **Dossier de presentación para padres:** Vacunación en embarazadas. Educación maternal.
4. **Dossier completo para padres** sobre Vacunación en embarazadas y educación maternal.
5. **Tríptico en PDF:** Vacunación en mujeres embarazadas. Inmunización materna.

Material audiovisual.

- **Vídeo 1:** Beneficios y seguridad de las vacunaciones.
- **Vídeo 2:** La vacunación de las mujeres en edad fértil.
- **Vídeo 3:** La vacunación antigripal en la mujer gestante.
- **Vídeo 4:** La vacunación en la embarazada frente a tos ferina.
- **Vídeo 5:** La vacunación en el postparto y puerperio.
- **Vídeo 6:** Recomendación de la vacunación infantil a los padres.

Memoria USB con los contenidos formativos:



Contenidos On line:



Avalado por:



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



CECOVA
Consejo de
Enfermería de
la Comunidad
Valenciana



Federación de Asociaciones de Matronas de España



Editorial:

Con la colaboración de:

SANOPI PASTEUR



amazing
books®

One World, One Health.

www.amazingbooks.es