

Guía para no perderse con la vacunación

La campaña de inmunización ha vuelto a dar un acelerón tras los brotes de contagios en China y EE UU

AITOR ANSA

SAN SEBASTIÁN. El brote de contagios de las últimas semanas en China y la aparición de la subvariante kraken en Estados Unidos, más transmisibles que las aparecidas hasta ahora, pero menos patógena, ha supuesto un nuevo acelerón en el ritmo de vacunación contra el coronavirus en Euskadi. A pesar de ello, muchas son todavía las dudas que sobrevuelan sobre las dosis de refuerzo a la hora de inmunizarse frente al virus. ¿Quién se puede vacunar? ¿Cómo puedo coger cita? ¿Puedo ponerme el pinchazo si me he contagiado de Covid-19? Rosa Sancho, responsable de la Comisión de Vacunación del Colegio de Enfermería de Gipuzkoa (Coegi) y vicepresidenta de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac), arroja luz sobre la vacunación frente al coronavirus.

¿Puedo ponerme ya la segunda dosis de refuerzo contra el Covid-19?

Sí. La campaña de vacunación de la cuarta dosis o la segunda de refuerzo comenzó el 5 de octubre entre las personas mayores de 60 años, a los que se les ofreció este pinchazo junto con el de la gripe, de tal manera que se les inyectaba un suero en cada brazo. Desde el pasado 22 de diciembre Osakidetza abrió esta citación también a la población menor de 60 años sin factores de riesgo y siempre que no exista una contraindicación.

¿Los niños también pueden recibir estas dosis de recuerdo?

Sí, aunque «no está recomendado», asegura Rosa Sancho. «La segunda dosis de recuerdo está dirigida a la población adulta de 60 o más años, a personas que vivan en residencias y en otros centros sociosanitarios o que sean consideradas población vulnerable o de riesgo», explica. Esto no quita, añade, que «quien desee ponerse la dosis de recuerdo, pueda hacerlo sin ningún problema», incluyendo los adolescentes de entre 12 y 18 años, si bien insiste en que «no está recomendado». La indicación también incluye a personal de los centros, servicios y establecimientos sanitarios, tanto de Atención Primaria como hospitalaria, pública y privada, a personas que trabajan en los servicios de emer-



Una enfermera vacuna a una mujer en el Hospital Donostia. **LOBO ALTUNA**

gencias sanitarias en contacto con pacientes y a personal de residencias de mayores o de atención a la discapacidad.

Hace poco me contagié de coronavirus, ¿puedo ponerme esta dosis?

Todo dependerá del tiempo que haya transcurrido desde que se contrajo la infección. Además, hay que distinguir dos tipos de población. En las personas de 80 y más años de edad, residentes en centros de mayores y personas con alto grado de inmunosu-

presión que han pasado la infección recientemente, «deberán transcurrir al menos tres meses para poder administrarles la segunda dosis de refuerzo», apunta Sancho. En el resto de los grupos de población indicados, «el intervalo mínimo para administrar la dosis de recuerdo tras la infección será de 5 meses».

¿Cuánto tiempo debe haber transcurrido desde las anteriores vacunas?

Para las personas adultas (a partir de 18 años de edad) que cuen-

tan con la pauta completa de primovacación, así como con la primera dosis de refuerzo, «deberán pasar un mínimo de 5 meses para poder administrarles este nuevo pinchazo, independientemente del grupo de población al que pertenezcan», apunta la responsable de la Comisión de Vacunación del Colegio de Enfermería de Gipuzkoa (Coegi).

Solo me he puesto una dosis, ¿tengo que ponerme ahora la segunda dosis de recuerdo?

No, se debe completar antes la pauta de primovacación, excepto si una persona ha recibido una dosis única con Janssen o haya pasado la infección antes de la administración de la primera dosis. En este caso, «se deberá administrar la tercera o primera dosis de refuerzo, no la tercera».

Si he pasado dos veces ya el Covid-19, ¿tengo que seguir vacunándome?

Sí, independientemente de las infecciones por coronavirus que haya padecido, debe recibir la dosis de recuerdo si pertenece a población vulnerable y han pasado al menos 5 meses desde la última dosis recibida. Si la infección ha sido reciente, debe esperar un tiempo mínimo de 5 meses desde la infección (ó 3 meses si tiene 80 ó más años de edad, es residente en centros de mayores o presenta alto grado de inmunosupresión).

¿Qué vacuna me van a poner ahora?

Osakidetza utiliza como dosis de recuerdo las nuevas vacunas adaptadas a las variantes del virus, con lo que «son eficaces para protegernos antes de las nuevas cepas que están apareciendo en China o Estados Unidos», asegura Rosa Sancho. A lo largo de los meses de septiembre y octubre de 2022 se autorizaron en la Unión Europea cuatro vacunas adaptadas a las nuevas variantes de ómicron circulantes. Estas vacunas adaptadas son vacunas de ARNm bivalentes frente a la cepa original y la variante BA.1 y frente a la cepa original y la variante BA.4/BA.5 de las vacunas de Comirnaty y Spikevax.

Estas nuevas vacunas bivalentes de ARNm autorizadas para su utilización como dosis de recuerdo en personas de 12 y más años (salvo Comirnaty original/BA.4/5 que también está autorizada como dosis de recuerdo para personas entre 5 y 11 años), «indican que pueden potenciar y ampliar la respuesta inmune y, por consiguiente, la protección frente a todas las manifestaciones clínicas», aseguran desde el Departamento de

Los menores de 60 años también pueden ponerse la segunda dosis de refuerzo aunque «no está recomendada»

Los mayores de 80 años deben esperar tres meses y el resto de la población cinco para recibir el cuarto pinchazo

Calendario vacunal de la población adulta

Personas nacidas	A PARTIR DE 1981	ENTRE 1980-1970	ANTES DE 1970	IGUAL O MÁS DE 65 AÑOS
DOSIS A COMPLETAR A LO LARGO DE LA VIDA SEGÚN LA EDAD				
Tétanos - Difteria ¹	Completar 5 dosis			
Tosferina (dTpa)	1 dosis en cada embarazo		Grupos de riesgo	
Poliomelitis	3 dosis		Grupos de riesgo	
Sarampión-Rubéola-Parotiditis (TV)	2 dosis		Grupos de riesgo	
Varicela	2 dosis (susceptibles seronegativos con alto riesgo de contagio) ²			
Hepatitis B	3 dosis		Grupos de riesgo	
Papilomavirus	3 dosis (solo mujeres nacidas desde 1995)		Grupos de riesgo	
Meningococo ACWY	1 dosis (más de 26 años)		Grupos de riesgo	
Neumococo	Grupos de riesgo			1dosis
Gripe	Grupos de riesgo			1dosis anual
Herpes Zóster	Grupos de riesgo			

1. Con calendario completo no requiere más dosis hasta los 65 años 2. Mujeres en edad fértil, personal sanitario (especialmente en pediatría), profesorado de guarderías y Educación Primaria, personas en contacto estrecho con menores de 10 años y los contactos estrechos de pacientes inmunodeprimidos.

Salud del Gobierno Vasco. Así, con los datos clínicos y preclínicos existentes «se puede concluir que cualquiera de estas cuatro vacunas son alternativas adecuadas y no hay evidencia para favorecer a una u otra».

¿Puedo vacunarme si estoy tomando Sintrom u otros anticoagulantes orales?

Las personas en tratamiento crónico con anticoagulantes (como Sintrom y otros) que mantengan controlado y estable el indicador INR (Índice internacional normalizado) pueden recibir la vacunación intramuscular sin problema.

Tengo fiebre, ¿me puedo vacunar?

La vacunación debe posponerse temporalmente en personas con enfermedad aguda grave o proceso agudo con fiebre, pero una enfermedad leve sin fiebre o sin afectación sistémica no es una razón válida para posponer la vacunación.

Si tengo síntomas de Covid-19, ¿me puedo vacunar?

Está recomendada la vacunación durante el periodo de lactancia con vacunas ARN.

¿Estoy completamente inmunizado tras recibir el pinchazo?

Las vacunas necesitan un tiempo tras su administración para que el organismo desarrolle la protección frente al virus. Por otra parte, es muy importante que todas las personas, independientemente de si están vacunadas o no, sigan tomando medidas de prevención como la mascarilla o la higiene de manos.

¿Cómo puedo recibir esta dosis?

Se puede solicitar cita mediante los medios habituales: a través de la página web de Osakidetza, en el apartado de 'cita previa', en el propio centro de salud o ambulatorio o llamando por teléfono al mismo.

La «importancia» de la vacuna, más allá del Covid

El Colegio de Enfermería de Gipuzkoa edita un calendario para incidir en la inmunización contra los diversos virus en tiempo y forma

A. ANSA

SAN SEBASTIÁN. ¿Sabe qué vacunas tiene puestas y cuál es la próxima? Ahora se puede tener

a mano y de forma rápida la respuesta gracias al calendario vacunal de la población adulta que ha editado el Colegio de Enfermería de Gipuzkoa (Coegi) «para incidir en la importancia» de la inmunización en tiempo y forma más allá del suero frente al coronavirus.

Rosa Sancho, responsable de la Comisión de Vacunación del Coegi y vicepresidenta de la Asociación Nacional de Enferme-

ría y Vacunas (Anenvac), incide en realizar «una llamada de atención» a la población «para que también se preocupen» por saber si tienen todas las vacunas que requieren y cuáles son las recomendaciones en función de la edad.

En ese sentido, recuerda que «cada uno puede consultar en su centro de salud o ambulatorio» su situación particular, donde también pueden solicitar la información de los sueros que le fueron o no administrados durante su etapa infantil. «Es importante cumplir con el calendario vacunal», incide la profesional.

El calendario, «que se adecua a los nuevos virus que apare-

cen», recoge las vacunas que la ciudadanía debería tener a lo largo de su vida en función del año de nacimiento. A partir de 1981, entre 1980-1970, antes de 1970 y hasta 65 años, y por último personas que tienen esa edad o la superan.

La tabla especifica la enfermedad sobre la que hay que vacunarse: tétanos-difteria; tosferina (dTpa); poliomieltis; sarampión-rubéola-parotiditis (TV); varicela; hepatitis B; papilomavirus; meningococo (ACWY); neumococo; gripe y herpes Zóster. También explica la dosis según la edad, si se está embarazada o si es solo para mujeres nacidas desde 1995.

AGOTE ABOGADOS

- > HERENCIAS
- > TESTAMENTOS
- > MATRIMONIAL
- > DESAHUCIOS
- > ACCIDENTES DE TRÁFICO

Tel: 943 45 63 58
Casos urgentes:
653 015 103

agoteabogados@agoteabogados.com

Avenida Libertad, 1 - 1.º A. DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN

SE NECESITA FRESADOR

ENVIAR CURRÍCULUM A:
EL Diario Vasco
Avda. Navarra, 5-1.
20400 Tolosa

Referencia: Fresador



POR JUBILACIÓN

SE VENDE EMPRESA DE AUTOBUSES EN NAVARRA

Con buena y estable cartera de clientes
Solvente y en pleno funcionamiento
Empresa familiar con más de 100 años de historia
Buena localización

Interesados contactar con Nuria 948 290 139
Pyramide Asesores