

PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EL MOMENTO ES AHORA



[www.amazingbooks.es/
plan-formacion-anenvac-2025/](http://www.amazingbooks.es/plan-formacion-anenvac-2025/)



@anenvac



anenvac.enfermeriayvacunas



anenvac_enfermeriayvacunas



[https://www.youtube.com/
@anenvacasociacionnacionald1001](https://www.youtube.com/@anenvacasociacionnacionald1001)

ORGANIZADO POR:



Raúl Ayala Velasco

Enfermero y podólogo. Coordinador de enfermería. Centro de Salud "El Sardinero"
Santander. Vocal de la Junta Directiva de ANENVAC.



Presentación

Ha llegado el otoño y con él han aumentado las infecciones respiratorias, como estábamos esperando. En estos momentos en los que comienzan las campañas de vacunación frente a Gripe, Covid y VRS, debemos poner todo nuestro empeño para que ningún paciente de cualquier edad se quede sin las vacunas que necesitan. La vacunación constituye un acto de responsabilidad, de generosidad, de protección de la salud tanto individual como colectiva, así como de prevención de la enfermedad. Por ello, debemos transmitírselo a la población y sobre todo dar ejemplo, vacunándonos todos nosotros que somos profesionales sanitarios, enfermeras/os, médicos/as, matronas, etc. Según el Sistema de Vigilancia de Infecciones Respiratorias, las tasas de incidencia de gripe, covid y VRS están aumentando semana a semana. En términos de gravedad, desde el inicio de la temporada (semana 40/24), los casos hospitalizados por gripe presentan un 26,8% de neumonía, un 5,9% de admisión en UCI y un 6,8% de letalidad, los casos hospitalizados por COVID-19 presentan un 24,4% de neumonía, un 3,7% de admisión en UCI y un 9,7% de letalidad y los casos hospitalizados por VRS presentan un 19,6% de neumonía, un 8,6% de admisión en UCI y un 4,6% de letalidad.

Moderadores



Inmaculada Sáez López

Enfermera de Salud Pública.
Vocal de la Junta Directiva de ANENVAC.



María Teresa Carceller Segura

Enfermera de pediatría. Centro de Salud de Benicarló
(Castellón). Miembro del Comité Asesor de ANENVAC.

José Yuste Lobo

Responsable científico de la Unidad de Neumococos . Científico Titular. Laboratorio de Referencia e Investigación en Enfermedades Bacterianas Prevenibles por Vacunas. Centro Nacional de Microbiología. Instituto de Salud Carlos III.



Con las evidencias que tenemos, la neumonía debe prevenirse desde una perspectiva global, intentado prevenir vacunando frente a gripe, covid, VRS y neumonía.

En muchas de estas infecciones (gripe, covid, VRS), la evidencia demuestra que se producen infecciones de manera conjunta, como hemos visto en la intervención.

Si conseguimos eliminar varias patas de la mesa, esta se termina tumbando, y la mesa es la neumonía.

Si conseguimos prevenir la neumonía desde todos los agentes involucrados, conseguiremos realmente reducir de forma muy llamativa la carga de enfermedad y su incidencia.

Daniel Ocaña Rodríguez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Algeciras Norte (Cádiz). Vocal de la Comisión Asesora de Vacunas de Andalucía.



Con las vacunas tan eficaces que tenemos, y mas tras la introducción de la vacuna conjugada 20-valente, y con una sola dosis y con la protección tan duradera que nos ofrecen, recae en nuestras manos, de una manera muy activa, conseguir vacunar a toda la población de riesgo.

Debemos pensar mucho mas en el adulto, y no solo por edad, sino también con las personas con patologías de riesgo de cualquier edad.

Debemos hacer un esfuerzo en la captación y vacunación de las personas adultas y ancianas, ya que no tienen la conciencia de vacunación como con los niños.

Hasta hace muy poco no les decíamos que debían vacunarse de algo, y por eso debemos insistir mucho en el esfuerzo de llegar hasta ello, ya que con la vacuna conjugada 20-valente, con una sola dosis vamos a protegerlos para toda la vida.

José Antonio Forcada Segarra

Enfermero de Salud Pública. Experto en vacunas. Presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC).



Las tasas de cobertura infantil siguen siendo muy buenas, pero no podemos descuidarnos y seguir trabajando para consolidarlas y mejorarlas. Las tasas de cobertura en el adolescente ya no son tan buenas y debemos esforzarnos mas en llegar a este grupo de edad.

Pero en adultos debemos hacer muchísimo mas de lo que estamos haciendo. Y los crónicos de cualquier edad deben ser nuestro objetivo prioritario.

Cada vez somos mas personas mayores de 65 años, con lo que eso signi ica, mas cronicidades, más inmunosenescencias y mas necesidad de cuidados, entre ellos, los cuidados vacunales.

Por ello debemos trabajar en mejorar la cultura vacunal de los sanitarios que trabajan con adultos, trabajar en la transversalidad, todas las enfermeras de cualquier especialidad, que atienden pacientes, deben pensar en los suyos como necesitados de recomendación vacunal.

Y me parece fundamental integrar las inmunizaciones en los Planes de Cuidados de Enfermería, creo que seria un paso adelante muy importante.

Prevención de las Enfermedades Respiratorias: EL MOMENTO ES AHORA

Porque disponemos de vacunas frente a patógenos respiratorios que no disponíamos, como el VRS en el adulto.

Porque con las vacunas frente a neumococo de mayor espectro, debemos incrementar las tasas de cobertura en el adulto, y porque estamos a las puertas de la campaña de vacunación, es el momento de recordar a los sanitarios la importancia de vacunarse y vacunar a sus pacientes, informándoles y recomendándoles la vacunación.

El riesgo esta ahí ahora y no podemos esperar a que haya pasado. Aprovechar el tirón de la campaña para informar y educar. La recomendación esta en nuestras manos y las vacunas las tenemos en la nevera, y si no lo hacemos nosotros no lo va a hacer nadie. Y so pone en valor la capacidad que tenemos de hacer algo que nadie podrá hacer por nosotros los sanitarios.

Porque las enfermeras debemos dar un paso adelante muy importante porque disponemos de nuevas y mejores vacunas y debemos liderar esa estrategia de vacunación del adulto, liderando esa estrategia de vacunación del adulto, formándonos, creyendo en el beneficio de la vacunación y del riesgo que evitamos, hablando del impacto en la salud. Debemos dar una patada en la puerta y ponernos a trabajar en serio porque vos a evitar sufrimiento a la población