



BOLETÍN INFORMATIVO DICIEMBRE 2025

GRUPOS DE TRABAJO

La Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas creó tres grupos de trabajo para la elaboración de contenidos y materiales formativos

- **Grupo de Trabajo de Vacunación del adulto**

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS DE VACUNACIÓN EN PERSONAS MAYORES

INSTITUCIONALIZADAS

<https://www.enfermeriayvacunas.es/practicas-de-pacientes-institucionalizados/>

<https://www.enfermeriayvacunas.es/guia-de-buenas-practicas-de-pacientes-institucionalizados-infografias/>

- **Grupo de Trabajo de Responsables de Inmunizaciones**

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS. MANUAL PARA LOS RESPONSABLES DE LOS PROGRAMAS DE INMUNIZACIÓN EN CENTROS SANITARIOS

<https://www.enfermeriayvacunas.es/guia-de-buenas-practicas-2/>

- **Grupo de Trabajo de Salud del viajero**

En estos momentos se está trabajando en la actualización de contenidos

<https://www.enfermeriayvacunas.es/salud-del-viajero/>

Queremos crear dos nuevos grupos de trabajo

- **Grupo de trabajo de Buenas prácticas en inmunización**
- **Grupo de Trabajo en inmunizaciones en pacientes oncológicos y sus familiares y convivientes**

Para estos grupos necesitamos socios y socias que quieran participar

Te esperamos a través del mail contacto@enfermeríayvacunas.es

Solo tienes que indicarnos que quieras participar en alguno de los grupos (dinos cual) y nos dices tu nombre, teléfono y filiación (puesto y centro de trabajo)

=====

14 Y 15 DE NOVIEMBRE 2025

X Congreso de personas con cáncer y familiares en Aragón

📍 Palacio de Congresos de Zaragoza



Durante la celebración de este congreso con más de 1000 personas inscritas, se ha celebrado una jornada de talleres en la mañana del sábado 15 de noviembre de 2025.

El taller ha sido impartido por Isabel Lostal, pediatra de Atención Primaria e Inmaculada Cuesta enfermera y secretaria de ANENVAC.

El foro del taller era para 45 personas, al que acudieron alguna persona más. Lleno total!

El título era “Vacunas y Vacunación. El paraguas seguro para tu salud”, donde se han abordado temas relacionados con la vacunación de las personas con cáncer y la necesidad de vacunación de los familiares y cuidadores.

Se despejaron dudas personales y colectivas incluso después de la sesión ya fuera de la sala.

Como resumen, compartir la necesidad de informar y recomendar la vacunación a este grupo de personas vulnerables que en la mayoría de las ocasiones desconocen la vacunación como herramienta de vida y mejorar los accesos institucionales de implementación rápida y prioritaria para este grupo de personas.





La Asociación Española contra el Cáncer de Aragón ha elaborado un documento de REIVINDICACIONES, de muchísimo interés, que entre todos podemos conseguir

Patrocinan



Colaboran



Entidades que trabajan contra el cáncer



Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón

Sede de Huesca
Santo Ángel de la Guardia, 4
C.P. 22005
huesca@contraelcancer.es
974 22 56 56

Sede de Teruel
Calle San Miguel, 12
C.P. 44001
teruel@contraelcancer.es
976 61 03 94

Sede de Zaragoza
Plaza San Francisco, 6
C.P. 50006
zaragoza@contraelcancer.es
976 29 55 56

16º Congreso de personas con cáncer y sus familiares Aragón 2025

Reivindicaciones



asociación
española
contraelcancer

ado	Por nuestra necesidad y dignidad, necesitamos aseos públicos adaptados para personas ostomizadas.
ADPLA	Poca información, falta de atención. El linfedema exige ser escuchado y tratado con la importancia que merece.
CMM	Información, equidad y más investigación, porque la salud es un derecho, no un privilegio.
CCS	Queremos un cribado rápido y efectivo de los pacientes de riesgo de padecer cáncer de hígado.
CREAR	El objetivo es la Prevención y diagnóstico de la Enfermedad Renal Crónica, es una "epidemia silenciosa" con un infradiagnóstico superior al 40%.
ALMA	Cáncer metastásico: ciencia, equidad y apoyo para vivir con dignidad y esperanza.
AMOH	Ampliar el rango de edad en el programa de cribado de cáncer de mama.
EV	La formación en salud es una herramienta básica para la prevención y detección precoz del cáncer.
ASATUR	Nuestros sarcomas existen, la investigación lo cambia todo.
CCS	Que la distancia, no anule tu rehabilitación.
ASACO	Ciencia contra el cáncer: Más investigación, más tratamientos... ¡MÁS ESPERANZA!
asia	Acceso gratuito a baños públicos y privados. Y poder usar el parking de discapacitados.
Cancer Hospital ASPAÑA	Radioterapia para todos: segura, precisa y de calidad
	El Hospital Infantil está obsoleto y necesita una reforma integral urgente.
ASP HER	Recursos sanitarios que impulsen la investigación de enfermedades hematológicas raras.
CUSTIAT	Mayor frecuencia en la realización de mamografías y revisiones ginecológicas.
dmd	Por una atención al final de la vida con la calidad que se merecen los aragoneses.
fap	Por una muerte digna.
invi	Que ningún paciente que viva en Aragón tenga que salir de la Comunidad para recibir tratamiento.
NET	Queremos una Atención Primaria que sea realmente rápida, eficaz y justa.
SALT	Ejercicio en cáncer: terapia vital, no opcional.
SEMAG Aragón	Visibilidad, diagnóstico precoz y apoyo integral al cáncer de mama masculino.
The Move Men	Los pacientes con Cáncer Neuroendocrino necesitamos ser atendidos en centros especializados de referencia.
SEMC Aragón	No necesitas fumar para que el tabaco te haga daño. La exposición al HTA también es peligrosa.
SEMERGEN AP	La importancia de la atención primaria como pilar del sistema sanitario para una atención digna y global.
SEMC Aragón	La Atención Primaria es el elemento fundamental para lograr el diagnóstico precoz del cáncer.
SEMC Aragón	El cáncer no lo decide todo: tu estilo de vida también es parte del tratamiento.
SEMC Aragón	El cáncer de próstata no es sólo físico. Exigimos apoyo psicológico, nutricional y ejercicio adaptado.

Por todo esto y mucho más,
**Necesitamos un plan integral
 del cáncer en Aragón.**



<https://congresos.contraelcancer.es/aragon/wp-content/uploads/sites/3/2025/11/reivindicaciones-congreso-2025-pdf.pdf>



PREVENCIÓN Y SALUD GLOBAL: PILARES PARA UN FUTURO SOSTENIBLE

Diez propuestas clave para reforzar la lucha contra la Resistencia a los Antimicrobianos (RAM), desde un enfoque One Health

- La RAM es una de las mayores amenazas para la salud pública global, además de responsable de unas 4000 muertes anuales solo en España, cuatro veces más que los fallecimientos por accidentes de tráfico

- Garantizar la disponibilidad de tratamientos eficaces frente a las infecciones y proteger la salud de las generaciones presentes y futuras son los objetivos de estas propuestas

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) es uno de los desafíos más importantes para la salud pública. El uso excesivo e inadecuado de estos medicamentos, las deficiencias en la prevención y el control de infecciones provocan que los antibióticos pierdan eficacia. Como consecuencia, se estima que cada año mueren en España unas 4.000 personas, 35.000 en Europa, dejando un coste sanitario adicional de unos 1.500 millones de euros, según el eCDC.

Para prevenirlo, la iniciativa, "**Prevención y Salud Global, pilares para un futuro sostenible**" impulsada por ECODES y Pfizer, tiene como uno de sus objetivos impulsar políticas públicas centradas en estrategias integradas de salud global y prevención para afrontar uno de los grandes retos mundiales, la resistencia antimicrobiana, desde múltiples perspectivas. En esta iniciativa participa un grupo multidisciplinar de más de veinte profesionales y entidades, que han desarrollado **dos decálogos**, enfocados en la ciudadanía y en las políticas públicas, **con propuestas clave** que abordan esta problemática desde un **enfoque One Health**.

Una amenaza colectiva con una estrategia colectiva

Las soluciones están dirigidas no solo a contener la amenaza actual, sino también a aportar una respuesta equitativa, articulada y sostenible a largo plazo que garantice la disponibilidad de tratamientos efectivos frente a infecciones resistentes, proteja a las generaciones futuras y preserve la eficacia de los antibióticos.

Una de las estrategias más importantes a nivel global en la lucha contra las resistencias antimicrobianas son las vacunas que consiguen disminuir las enfermedades prevenibles y con ello se disminuye el uso de antibióticos y selección de bacterias resistentes.

Jeannette Bain, subdirectora de políticas públicas de ECODES indica que:

"La medicina que conocemos depende, en gran medida, de nuestra capacidad para controlar a las bacterias. Y hay desafíos —éste, especialmente— que ningún sector puede abordar por sí solo. La resistencia antimicrobiana exige actuar desde todos los frentes: la prevención, la vigilancia, el uso responsable de antibióticos, la investigación, la inversión sostenida, entre otros. No hablamos solo de salud humana, sino también de salud animal y de la del medioambiente. Precisamente por eso necesitamos un enfoque One Health: porque sólo entendiendo esta interdependencia podremos responder con la rapidez y la contundencia que la situación requiere".

Además, Bain añade que "También necesitamos medidas legislativas y políticas que impulsen, de forma cada vez más ambiciosa y transversal, todos los aspectos de la lucha contra las resistencias antimicrobianas. Sólo así podremos activar un efecto multiplicador capaz de generar impactos

rápidos y sostenidos en la salud humana, animal y ambiental. La resistencia a los antimicrobianos no espera: nuestras políticas tampoco pueden hacerlo".

Recomendaciones ciudadanas: proteger la salud desde la vida cotidiana

Diez acciones prácticas para cuidar la salud individual y colectiva, que ayudan a un uso adecuado de los antibióticos para que sean efectivos cuando más se necesiten:

- Vacunarse (y vacunar también a nuestras mascotas)
- Lavarse las manos frecuentemente
- Usar medios de transporte no contaminantes
- Cuidar la higiene alimentaria y del hogar
- Hacer ejercicio, dormir bien y comer de forma saludable
- Evitar la automedicación
- No interrumpir tratamientos con antibióticos
- Desechar los antibióticos correctamente en farmacias (Punto SIGRE)
- Consultar siempre fuentes fiables de información

ACCEDE A LOS DECÁLOGOS COMPLETOS

OTRAS DECLARACIONES Y PORTAVOCES PARA ENTREVISTAS

Bruno González-Zorn - Catedrático, Director de la Unidad de Resistencia a los Antibióticos, asesor de la OMS: "Debemos alegrarnos cuando el médico no nos prescribe un antibiótico. Significa que nuestra infección no lo necesita, y preservarás tu microbiota sana, no generará bacterias resistentes y no las transmitirás a tu familia y amigos. Los antibióticos no se quedan en los pacientes, sino que se diseminan activos al medio ambiente, contaminando nuestro entorno y generando más bacterias resistentes en el medio ambiente. Llevamos 30 años sin descubrir una familia nueva de antibióticos. Los antibióticos hospitalarios son de las mismas familias que los que usamos en la calle. Usarlos inadecuadamente, hace a las bacterias resistentes a los antibióticos que deben salvarte la vida en el hospital".

Marisa Navarro- AEP - Asociación Española de Pediatría : "Una de las estrategias más importantes a nivel global en la lucha contra las resistencias antimicrobianas son las vacunas que consiguen disminuir las enfermedades prevenibles y con ello se disminuye el uso de antibióticos y selección de bacterias resistentes. Existe un calendario de vacunación a lo largo de toda la vida desde el embarazo a las personas mayores pasando por la infancia y la adolescencia sin olvidar la importancia de los grupos de riesgo. Es importantísimo la vacunación estacional frente a gripe y COVID, así como la reciente administración de la inmunización frente a la bronquiolitis en los lactantes menores de 6 meses de edad".

Juan Agustín Saturno De Gracia- Medicina Familiar y Comunitaria: "Es común que los pacientes sugieran o te pidan directamente que les prescribas un antibiótico sin estar justificado ya sea por desconocimiento, falta de información y/o educación en este aspecto. El uso de los antibióticos debemos verlo como algo muy importante y explicar a los pacientes su uso correcto y que, tras ser evaluado, si el facultativo considera que no es necesario utilizarlo debe ser algo positivo, pues no padece un proceso tan grave o tan peligroso para su uso. Explicar el uso y qué hacer con las dosis sobrante, que deben ser entregadas en un punto SIGRE es una norma y tenemos que ampollarnos en la lucha contra RAM".

Foto de izquierda a derecha: Bruno González-Zorn, Marisa Navarro, Jeannette Bain y Juan Agustín Saturno De Gracia.





"Prevención y salud global: pilares de un futuro sostenible" es una iniciativa impulsada por Pfizer y ECODES en la que participan múltiples entidades y personas. El contenido de este cartel ha sido fruto de la colaboración y el trabajo conjunto de todas ellas.

Contacto

Lucía Dalmau

Área de Comunicación de ECODES

lucia.dalmau@ecodes.org

Tfno. 682 62 14 34

ecodes
tiempo de actuar



Resistencia a los antimicrobianos: una amenaza global, una respuesta coordinada

Por una salud global, desde un enfoque One Health

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) representa una de las principales amenazas para la salud pública mundial. Compromete la eficacia de tratamientos médicos esenciales, pone en riesgo procedimientos clínicos comunes y pone en jaque la sostenibilidad de los sistemas sanitarios.

Aunque la RAM nos afecta a todos, su impacto es especialmente grave en personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas o polimedicatedas. A ello se suman desigualdades vinculadas al territorio, la edad, el género o el nivel socioeconómico, que dificultan el acceso a vacunas, diagnósticos y tratamientos adecuados. Por eso, nadie debe quedar atrás.

En respuesta a esta crisis, surge la iniciativa «Prevención y Salud Global, pilares para un futuro sostenible», una iniciativa impulsada por Pfizer y ECODES en la que participa un grupo de trabajo multidisciplinar formado por más de veinte profesionales que buscan reforzar y expandir el enfoque One Health como herramienta clave para combatir la resistencia a los antimicrobianos en España.

Esta visión integradora entiende la salud humana, animal y ambiental, junto con diversos factores sociales, como dimensiones interconectadas que deben abordarse de forma coordinada para frenar la propagación de resistencias antimicrobianas.

Dos decálogos, una misión compartida

La iniciativa presenta dos herramientas clave para avanzar frente a esta amenaza:

1. Diez propuestas clave para reforzar la lucha contra la RAM desde un enfoque One Health

Un decálogo que surge de la identificación de propuestas que tienen un carácter complementario y están ideadas para potenciar y ampliar el alcance del trabajo ya desarrollado a través del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) y otras políticas públicas que han convertido a España en un referente internacional en la materia.

Las acciones propuestas incluyen: el fortalecimiento de la gobernanza interministerial, el fomento de la innovación terapéutica y diagnóstica, la prevención de infecciones mediante la vacunación (como uno de los pilares fundamentales) y unas adecuadas medidas de higiene, la integración activa de todos los actores del sistema sanitario, y la promoción de la educación y la participación ciudadana. A su vez, se destaca la importancia de promover prácticas de sostenibilidad ambiental dentro del sistema sanitario, establecer programas de formación continua sobre la RAM y garantizar la equidad en el acceso a tratamientos innovadores.

2. Recomendaciones ciudadanas: proteger la salud desde la vida cotidiana

Diez acciones prácticas para cuidar la salud individual y colectiva, que ayudan a un uso adecuado de los antibióticos para que sean efectivos cuando más se necesiten:

- Vacunarse (y vacunar también a nuestras mascotas)
- Lavarse las manos frecuentemente
- Usar medios de transporte no contaminantes
- Cuidar la higiene alimentaria y del hogar
- Hacer ejercicio, dormir bien y comer de forma saludable
- Evitar la automedicación
- No interrumpir tratamientos con antibióticos
- Desechar los antibióticos correctamente en farmacias (Punto SIGRE)
- Consultar siempre fuentes fiables de información

Desde las instituciones hasta los hogares y hábitos cotidianos, todas las acciones suman. Descubre nuestros decálogos, compártelos y pon en práctica sus recomendaciones.

La resistencia a los antimicrobianos nos afecta a todos. La solución también.

¿Sabías que puedes ayudar a que los antibióticos sigan funcionando?

¡10 pasos para protegerte a ti, tu familia, tus mascotas y el planeta!



ecodes
Centro de Estudios

EV

SeMicyuc

CSIC

ONCE

Plataforma de Investigadores de Salud

SEIMC

DEMÉGEN

SEMG

SEFAP

CAEP

**CONSEJO
POR EL CLIMA**

Con el apoyo de:

Pfizer <https://>

El contenido de este decálogo es el resultado de un proceso colectivo de trabajo y colaboración. Las opiniones y propuestas recogidas no representan necesariamente la posición oficial de cada organización o persona implicada, sino que responden a un ejercicio conjunto de reflexión compartida en el marco de "Prevención y salud global: pilares de un futuro sostenible", iniciativa impulsada por Pfizer y ecodes.

www.enfermeriayvacunas.es/anenvac/resistencia-a-los-antimicrobianos-una-amenaza-global-una-respuesta-coordinada/

Respirar sin miedo

Modera
Jose María Ponce González

20:00 h
Pequeños pulmones, grandes batallas
J. Alfonso Martín Quintero

20:30 h
¿ Misión imposible ? No, misión prevención
Miguel A. Alcántara González

21:00 - 21:30 h
Preguntas y debate

27 de noviembre 2025
Novotel
Avda. Eduardo Dato 71(Parking gratuito)
Sevilla

EV **sanofi**

El pasado 27/11/2025 se ha celebrado el encuentro del Grupo de Trabajo de Vacunaciones de Sevilla (GDT Sevilla) en el Hotel Novotel de Sevilla con una Jornada que contaba con el respaldo de Sanofi España y ANENVAC .

El título de la Jornada ha sido " RESPIRAR SIN MIEDO " .

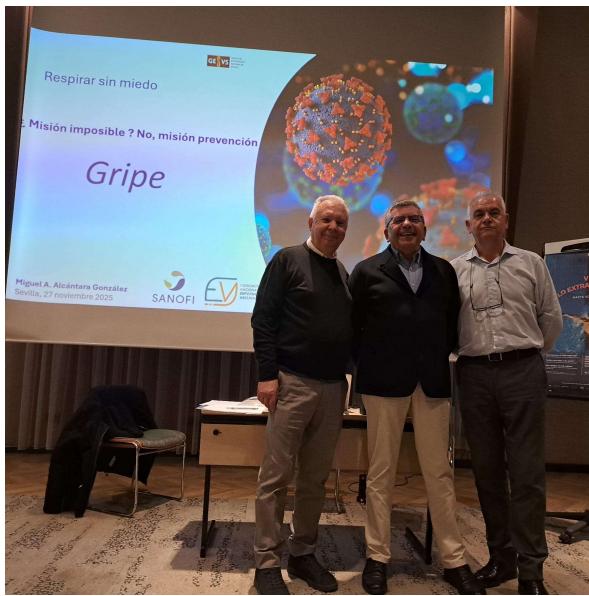
Ha contado como moderador con José María Ponce Gonzalez , enfermero de cupo pediátrico en Sevilla y como ponentes con Miguel Ángel Alcántara González (Enfermero de AP y vocal de Anenvac) y Juan Alfonso Martín Quintero (Enfermero pediátrico, coordinador del grupo ihp y tesorero de Anenvac) .

Tras una introducción sobre los temas y presentación de los ponentes por parte de José María Ponce , Miguel Ángel Alcántara ha abordado la vacuna de gripe de alta carga , sus características e indicaciones en población por encima de 65 años y sobre todo en mayores de 80 en nuestro país .

Por otro lado Alfonso Martín ha presentado y disertado sobre el anticuerpo Monoclonal contra VRS sus características , coberturas y posibles mejoras de la misma en los distintos grupos pediátricos en que está indicado .

Posteriormente ha habido un interesante debate entre los asistentes y los ponentes guiado por el moderador .

Una jornada de formación muy interesante por parte del GDT Sevilla .



**Reto de conocimiento****Reto mensual de la Guía Práctica de Inmunizaciones para Enfermeras**

A través de retos mensuales, le ofrecemos un conjunto de 10 preguntas la Guía Práctica de Inmunizaciones para Enfermeras que deberá responder en un tiempo límite. Todas las respuestas a estas preguntas las encontrará en este manual.

[Ver más](#)**10 de diciembre a las 17:00h**

El objetivo de este webinar es informar y capacitar a enfermeras y enfermeros sobre las novedades y actualizaciones incluidas en la 2^a edición de la “Guía Práctica de Inmunizaciones para Enfermeras”.

En esta sesión, los enfermeros Jose Antonio Forcada, Inmaculada Cuesta y Juan Alfonso Martín Quintero harán una revisión de las principales actualizaciones de la guía respecto a la edición anterior.

**Guía de inmunizaciones para enfermería 2.0: Últimas actualizaciones en vacunación****Wednesday, 10 de December de 2025 | 17:00 - 19:00**

Hora española (excepto Canarias)/Invierno

[Registrar](#)[Añadir a mi calendario](#)

17:00 Guía de inmunizaciones para enfermería 2.0: Últimas actualizaciones en vacunación



Juan Alfonso Martín Quintero

Enfermero pediátrico. Coordinador de Enfermería del grupo IHP



Jose Antonio Forcada Segarra

Presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC)



Inmaculada Cuesta Esteve

Matrona. Especialista Universitario en Vacunas. Secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC)

PLAN DE FORMACIÓN ANENVAC 2025

ORGANIZADO POR:

EV SOCIEDAD NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS

PLATAFORMA VIRTUAL:

mazing books Live

**PLAN DE FORMACIÓN
ANENVAC 2025**

Próxima fecha: 23 de septiembre de 2025

APRENDEREMOS SOBRE VIRUS RESPIRAI

Puedes ver TODAS las sesiones realizadas durante el año 2025

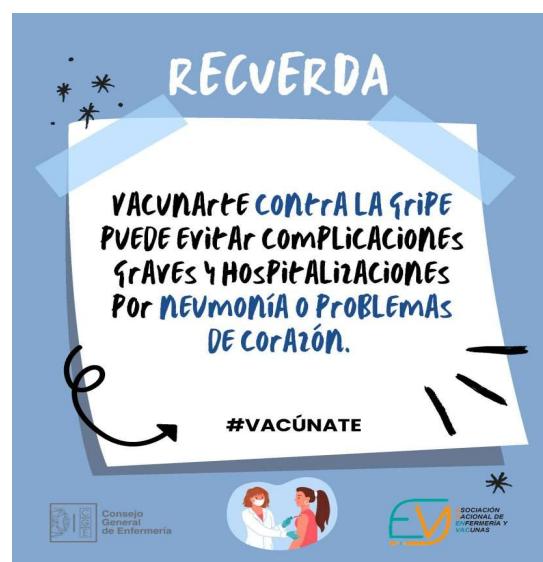
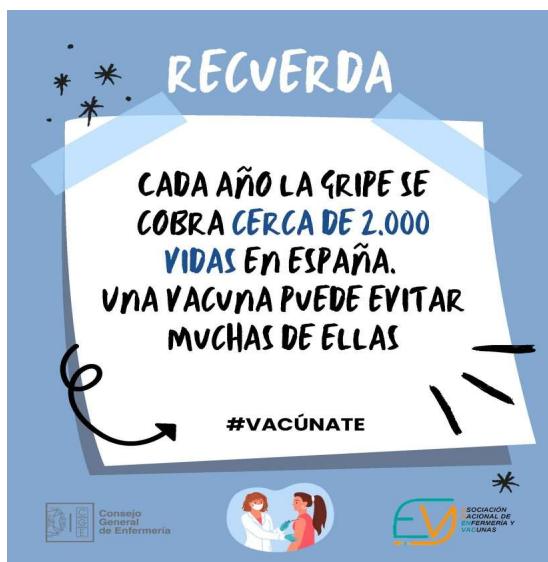
<https://www.enfermeriayvacunas.es/plan-de-formacion-anenvac-2025/>



El Consejo General de Enfermería y ANENVAC instan a la población en general y a los sanitarios en particular a vacunarse de la gripe

<https://diarioenfermero.es/el-consejo-general-de-enfermeria-y-anenvac-instan-a-la-poblacion-en-general-y-a-los-sanitarios-en-particular-a-vacunarse-de-la-gripe/>

Cada año, la gripe se cobra cerca de alrededor de 2.000 vidas en España, cuesta más de 140 millones de euros en hospitalizaciones y provoca complicaciones graves y hospitalizaciones por cuadros como la neumonía o problemas cardíocirculatorios. Para evitar que esto siga sucediendo, el Consejo General de Enfermería (CGE) y la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac) han lanzado un llamamiento conjunto a la población para que se vacune frente a la gripe. Ambas entidades subrayan que la vacunación es la medida más eficaz para prevenir la infección y reducir las complicaciones derivadas de esta enfermedad, especialmente en los grupos más vulnerables.



“Resulta evidente que la población en general y los profesionales sanitarios en particular debemos protegernos para proteger también a los pacientes que cuidamos y a la población en su conjunto. La gripe puede causar complicaciones en caso de padecer infección y la vacunación es la mejor estrategia para prevenir el impacto de esta enfermedad”, recuerda Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Mayor protección

La administración de una dosis cada temporada se considera necesaria ya que los virus sufren variaciones en su estructura molecular que les permiten escapar de la protección conferida por la vacunación o por la infección previa. Asimismo, los anticuerpos producidos en respuesta a la vacunación y/o infección previa disminuyen con el tiempo. “Con la administración de una nueva dosis de vacuna, se vuelve a preparar al sistema inmune para dar una mayor protección durante la temporada de mayor incidencia de enfermedad que está a punto de empezar”, prosigue Pérez Raya.

La campaña de vacunación, que ya ha comenzado en la mayoría de las comunidades autónomas, tiene como objetivo reducir los casos graves y las complicaciones especialmente en los grupos de riesgo entre los que se encuentran las personas mayores de 60 años, embarazadas, pacientes con enfermedades crónicas, contacto y cuidadores/as de las personas de mayor riesgo, personas institucionalizadas y profesionales sanitarios y no sanitarios que trabajan en el sistema sanitario.

La responsabilidad de las enfermeras es proteger la salud de la población que atendemos, y el conseguir que las personas que lo necesitan se vacunen es un paso muy importante para esta protección y para la mejora de su calidad de vida, para ello debemos identificar a todas aquellas personas susceptibles de ofrecerles la vacunación, realizar una recomendación activa educando a la población e integrar las inmunizaciones, en este caso frente a gripe y también frente a COVID-19, en nuestros planes de cuidados de enfermería, afirma José Antonio Forcada, presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac).

Desde la temporada 2021-2022, la vacunación frente a gripe se recomendó junto con la vacunación frente a COVID-19 pero, para esta temporada 2025-2026, debido a la escasa circulación de este, el Ministerio de Sanidad ha optado por emitir recomendaciones por separado en la vacunación frente a ambos virus.

Campaña en redes sociales

Como parte de su compromiso, el Consejo General de Enfermería junto a Anenvac han lanzado una campaña en redes sociales con diferentes creatividades en las que se cuentan los motivos por los que la vacunación de la gripe es vital.

“Estos son sólo alguno de los motivos, pero hay muchos más. Las enfermeras están comprometidas día a día con la prevención y la mejora de la salud y eso, en primer lugar, pasa por ellas mismas. Con la acción de vacunarse pueden conseguir grandes resultados que hemos querido resumir en estos mensajes cortos”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

A lo largo de los próximos días, estas creatividades se irán difundiendo en las distintas redes sociales del Consejo General de Enfermería. Estos materiales están disponibles en el siguiente enlace y accesibles para cualquier persona que quiera adherirse a esta campaña.

CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE 2025

1

Cada año la gripe se cobra cerca de 2.000 vidas en España. Una vacuna puede evitar muchas de ellas.

2

Cada año la gripe cuesta 140 millones de euros en hospitalizaciones. Vacunarse ahorra millones y salva vida.

3

Vacunarte contra la gripe puede evitar complicaciones graves y hospitalizaciones por neumonía o problemas de corazón.

4

Más vacunas puestas significan menos ingresos, menos gasto y más camas libres para otras patologías.

5

Más del 90% de las muertes por gripe son en mayores de 60. Protegerlos es responsabilidad de todos.

6

Vacunarte en el embarazo reduce casi un 40% el riesgo de hospitalización por gripe y protege también al bebé antes de nacer.

PROTEGE TU SALUD Y LA DE LOS DEMÁS, ¡VACÚNATE!



Consejo
General
de Enfermería



ASOCIACIÓN
NACIONAL DE
ENFERMERÍA Y
VACUNAS



Nace la Alianza Mejor Prevenir, una iniciativa que sitúa la prevención en el centro del SNS



1/11/2025 Nace la Alianza Mejor Prevenir para construir un sistema sanitario "más equitativo, sostenible y humano". Especialistas de diferentes áreas de la Salud y representantes de organizaciones científicas y de pacientes han presentado este martes la Alianza Mejor Prevenir (AMP), cuyo objetivo es situar la prevención en el "centro" de la política sanitaria española y construir un sistema "más equitativo, sostenible y humano". SALUD OBSERVATORIO DE SALUD, SANIDAD Y FARMACIA

Con el objetivo de situar la prevención en el "centro" de la política sanitaria española y construir un sistema "más equitativo, sostenible y humano", varios especialistas de diferentes áreas de la salud y representantes de organizaciones científicas y de pacientes han puesto en marcha la Alianza Mejor Prevenir.

"La forma de entender la salud a lo largo de la historia ha ido cambiando. Se ha considerado durante mucho tiempo que la pérdida de la salud es una cuestión que no se puede evitar a causa del envejecimiento de las personas", explica Inmaculada Cuesta, secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac) y miembro de la alianza. "Pero, las enfermedades aparecen cada vez más en edades más tempranas lo que ha impulsado la necesidad de esta alianza

a buscar estrategias multidisciplinares para pasar de un modelo de salud puramente asistencial a un modelo de salud basado en la prevención”, argumenta Cuesta.

Hoja de ruta

Esta organización va acompañada de una hoja de ruta marcada con diez medidas como la incorporación de la prevención en todas las políticas de salud, de forma transversal y coordinada entre administraciones; o de aumentar la inversión pública en prevención y promoción de la salud, hasta alcanzar los niveles medios de los países líderes de la Unión Europea.

“Esta alianza la formamos un grupo multidisciplinar de personas no solamente del ámbito sanitario, donde también tienen cabida personas que pertenecen a sociedades de pacientes, personas expertas del ámbito digital, personas con voz relacionada con el cambio climático, plataforma one health, todas con un fin común de trabajar por un futuro más saludable integrando la prevención desde cada una de las disciplinas”, asegura Cuesta.

Prevención de la salud

En ella, las enfermeras tienen un papel fundamental en todos los aspectos de la prevención de la salud. “Los planes de cuidados tienen mucho peso antes de que la enfermedad aparezca, por lo que nuestra presencia en este ámbito es fundamental”, comenta la secretaria de Anenvac. Con respecto al tema de la vacunación, “el papel de las enfermeras debe estar también en todos los ámbitos de la planificación de las estrategias vacunales, integrando esta medida de prevención que es segura, eficaz y coste efectivo, en los planes de cuidados enfermeros”, apostilla.

Del mismo modo, los expertos abogan por actuar sobre los factores de riesgo y sus causas, tales como el tabaco, el sedentarismo, la alimentación, la contaminación, la soledad o el mal uso de las redes sociales; y por actualizar la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), con objetivos medibles y financiación propia.

<https://diarioenfermero.es/nace-la-alianza-mejor-prevenir-una-iniciativa-que-situa-la-prevencion-en-el-centro-del-sns/?idU=1>

Alianza Mejor Prevenir
Jornada de inmunización al adulto frente a Enfermedades Respiratorias
Congreso de los Diputados Sala Clara Campoamor
10 de Octubre de 2025

En esta jornada se abordaron temas relacionados con las vacunas y la inmunización centradas principalmente en la protección de la persona adulta sana y con patologías crónicas y factores de riesgo.

Desde la visión de la enfermería se puso en valor el liderazgo que poseemos en la implementación del calendario de vacunaciones e inmunizaciones y en la organización y participación activa en las campañas vacunales.

Se abordaron las barreras y dificultades que pueden estar limitando las coberturas vacunales en las personas adultas, proponiendo estrategias de mejora integradas en los planes de cuidados enfermeros.

Como líderes de un equipo multidisciplinar, las enfermeras necesitamos además herramientas ágiles para el fortalecimiento en la vacunación de la persona adulta.

Inmaculada Cuesta Esteve

Secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC)





BALANCE DEL X CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA

<https://www.youtube.com/watch?v=CyY8JT0z1hU&t=109s>

ANENVAC, a través de nuestro Presidente, José Antonio Forcada, ha participado en este importante Congreso

Mesa 4: Abordaje preventivo de la cronicidad y la dependencia

Sala 3

Presidente:

Josep Carné Teixidó. Presidente de la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya-FATEC

Moderador:

Juan Manuel Pérez Castejón. Jefe de Servicio de Geriatría del Hospital Clínic de Barcelona y Vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)

Ponentes:

Esther Limón. *Médico de familia de Ronda Prim, Mataró-7, ICS y tesorera de la Junta de la CAMFiC*

El papel del médico de familia en la prevención de la EPOC a lo largo de la vida

José Antonio Forcada Segarra. *Enfermero de Salud Pública. Experto en vacunas. Presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC)*

Buenas prácticas en la vacunación de las personas mayores

Javier Burgos. *Enfermero de Práctica Avanzada en EPOC. Hospital Universitario de Bellvitge*

Cada Exacerbación cuenta - Romper el Círculo en la EPOC: Prevenir más para depender menos

<https://edad-vida.org/congreso2025/>

GACETA MÉDICA

Alda Recas: «En el momento en el que hay una mujer gestionando las cosas, empieza a haber más visibilidad»

La portavoz de Sumar en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados protagoniza un nuevo encuentro del ciclo 'Mujeres de la Sanidad'

La portavoz de Sumar en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, Alda Recas, ha sido la protagonista de un nuevo encuentro de 'Mujeres de la Sanidad', en el que ha compartido su visión y también sus propuestas para fomentar el liderazgo femenino desde los puestos de responsabilidad del sector sanitario. La diputada estuvo acompañada por Paloma Calleja, también enfermera, que actualmente forma parte del equipo de asesores del Ministerio y que ejerce como Coordinadora del Comité de Cuidados, cuya estrategia incluye un eje destinado al impulso del talento femenino.



El evento se celebró el pasado viernes en el marco de los encuentros con líderes sanitarias que promueve la iniciativa, impulsada por Fundamed y con el apoyo de *Gaceta Médica*. Este proyecto pretende actuar como motor de transformación para impulsar la incorporación de más mujeres en posiciones de liderazgo dentro del ámbito sanitario. Asimismo, busca generar un espacio de intercambio de ideas y experiencias que fortalezcan y visibilicen el talento femenino en la sanidad.

El moderador de la sesión fue **Santiago de Quiroga, editor de *Gaceta Médica* y presidente de Fundamed**. En primer lugar, se abordaron los temas comunes relacionados con el talento femenino y la brecha de género, a la par que cuestiones de actualidad sanitaria. Subrayó que el propósito es destacar que existen organizaciones que impulsan el liderazgo de las mujeres, pero también estructuras donde «cuesta mucho» avanzar. Añadió que, en un sistema sanitario feminizado, el relevo generacional debe producirse antes.

Tras este marco introductorio, la sesión se centró, definida en muchas ocasiones como una parte fundamental de la columna vertebral del sistema sanitario, en **retos del colectivo como el envejecimiento, la cronicidad, la complejidad asistencial o el problema de escasez de recursos humanos** por jubilaciones y aumento de demanda asistencial.

«Tenemos el honor y el derecho de estar donde tenemos que estar»

Alda Recas abrió su intervención agradeciendo el espacio y reivindicando la esencia de la profesión enfermera. «No podemos ser como el resto de colectivos que decimos que somos las mejores del mundo. **Nuestro trabajo diario demuestra que con la ciencia del cuidado tenemos el honor y el derecho de estar donde tenemos que estar**», afirmó.

Recas destacó la creación, por primera vez, de un Comité de Cuidados en el Ministerio de Sanidad y la presencia de una asesora enfermera, aunque advirtió de que parte del sector tiende a dividirse cuando surgen intereses particulares: «**Luego de repente dicen: «hay que pelear por lo mío», y esa lucha interna es lo que no va a permitir que sigamos creciendo**».

Un momento clave con retos enormes

La portavoz insistió en que la enfermería está en una coyuntura determinante. «El envejecimiento, las nuevas tecnologías, la cronicidad... Todo eso es transversal a nuestra ciencia del cuidado», subrayó. Sin embargo, lamentó que las enfermeras sigan al margen de decisiones estratégicas: «**Pocas veces se nos pregunta o se nos implica en políticas que lo cambien, y eso tiene que ver con que somos mujeres**». También destacó que «la visibilidad es a través de la presión, de ser pesadas». En este sentido, Alda Recas defendió la importancia de la presencia femenina en puestos de decisión: «En el momento en el que hay una mujer gestionando las cosas, empieza a haber más visibilidad».

Recas explicó que el progreso de la profesión depende del liderazgo compartido: «**Nosotras no somos de liderazgos únicos y conjuntos**». Además, dejó claro que «en absoluto» el problema está en el colectivo médico. En este sentido, defendió la cooperación multiprofesional y rechazó discursos confrontativos: «**La salud no se puede manejar desde un gremio. No hay que perder nunca la visión de que somos un equipo**».

Condiciones laborales y Estatuto Marco: evidencia antes que intuiciones

Recas señaló que gran parte de las mejoras laborales dependen de definir el número de enfermeras necesarias según complejidad del cuidado. «**Hay un proyecto de mucha financiación para tener claro cuántas enfermeras se necesitan para hacer qué tipo de cosas**», explicó. De este modo, aseguró que, cuando exista evidencia sólida en una idea brillante y que induzca al progreso, «el político va a tener que ceder».

Sobre la reforma del Estatuto Marco, Recas defendió que el debate debe ser colectivo, pero con una voluntad de entendimiento: «Montemos el numerito todos, pero luego lleguemos a consensos». En su defensa del potencial del colectivo, señaló que si se les da «**el tiempo y las ganas, las enfermeras consumen evidencia como cualquier profesional sanitario**», dejando claro que «**no hay nadie como las enfermeras que luchen por la profesión**».

Talento femenino y colaboración público-privada

Alda Recas afirmó que el sistema aún no ha sabido reconocer el talento enfermero: los decisores no han sabido ver ese talento, desarrollarlo y poner ese talento en el lugar donde se merece. Éramos invisibles, la gente tenía sus talentos, pero no era tangible. También, pidió aprovechar las experiencias del sector privado aprovechando sus buenas prácticas: «Se necesitan ganas y decisión política». De este modo, avisó «las buenas prácticas cada vez están **más en boca de todos**, pero es lento», dejando claro que «cuesta mucho que se vaya desde arriba hacia abajo» en la escala de puestos sanitarios.

Para finalizar, Paloma **Calleja** describió el momento actual como una oportunidad relevante para la Enfermería. Calleja enmarca esta etapa en un cambio más amplio del sistema sanitario, donde la disponibilidad de profesionales ya no es la misma que en épocas anteriores. En este sentido, **señaló que «antes, en la gestión de recursos humanos, dabas una patada y te salían 10 trabajadores»**. En cambio, aseguró que ahora «esto está acabándose, cada vez cuesta más contratar y encontrar profesionales».

En este nuevo escenario, **pone como referencia los ‘hospitales magnéticos’ de Estados Unidos, que investigan «qué cosas hacen que los profesionales se queden donde están»**, entre ellas la posibilidad de formarse y que esa formación se reconozca. Por ello, reflexionó que es el momento de «ligar la capacidad de progresión y el desarrollo competencial de las enfermeras con visibilización del talento femenino, porque van unidos».



Te presentamos

ENFERMERÍA VACUNAS E INMUNIZACIÓN

La revista oficial de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas ANENVAC

Léela gratis y empieza a descubrir lo último en inmunización

MAS INFORMACIÓN

Estimado/a compañero/a

Durante el Congreso ANENVAC 2025 lanzamos oficialmente la revista Enfermería Vacunas e Inmunizaciones (EVAIN), una revista científica pensada para ti y avalada por la Sociedad Científica ANENVAC.

¿Por qué leerla?

- Rigor científico: Cada artículo pasa por revisión por pares independiente.
- Actualización constante: Incluye las últimas recomendaciones internacionales sobre inmunización.
- Aplicabilidad práctica: protocolos, casos clínicos y guías útiles en tu día a día.
- Comunidad colaborativa: El amparo de la sociedad científica facilita el intercambio de conocimientos y experiencias entre otras muchas posibilidades.

**Accede ahora al Número 1 de forma gratuita
y forma parte de esta comunidad:**

NO TE PIERDAS EL PRIMER NÚMERO

¡Esperamos que disfrutes EVAIN y que la encuentres tan inspiradora como nosotros!

Un cordial saludo

Elige tu camino

SUSCRÍBETE

GRATIS

No te pierdas los próximos números que se publiquen, suscríbete y te avisaremos para la siguiente publicación

AQUÍ

PUBLICA

GRATIS

¿Quieres contribuir al conocimiento? Envíanos tu trabajo de investigación, reporte de caso o revisión bibliográfica.

AQUÍ

Si tienes cualquier duda o consulta puedes escribirnos a info@amazingbooks.es



Secretaría editorial: Amazing Books, S.L.

ROSA CHACEL N. 8, ESC. 1, PLANTA 4, 50018, ZARAGOZA



www.amazingbooks.es

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS DE VACUNACIÓN EN PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS



Amazing books® | Vacunología

SEEGG Sociedad Española de Enfermería y Vacunas

EV SOCIEDAD NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS



Puedes encontrar la Guía y las infografías en:

<https://www.enfermeriayvacunas.es/practicas-de-pacientes-institucionalizados/>



REDES SOCIALES

Nuestra web:
www.enfermeriayvacunas.es

Nuestras RRSS:

X

<https://x.com/anenvac>

BlueSky

<https://bsky.app/profile/anenvac.bsky.social>

Facebook

<https://www.facebook.com/anenvac.enfermeriayvacunas>

Instagram

https://www.instagram.com/anenvac_enfermeriayvacunas/

Youtube

<https://www.youtube.com/@anenvacasociacionnacionald1001>

Mastodon

<https://mastodon.social/@ANENVAC>

Hemos abierto cuentas en BlueSky y Mastodon



<https://bsky.app/profile/anenvac.bsky.social>

<https://mastodon.social/@ANENVAC>