

Guía de Salud para el Trotamundos: Lo que el sanitario debe saber



**Ventana de Oro:
4-8 semanas antes**
Tiempo ideal para completar pautas vacunales y planificar la quimioprofilaxis necesaria.

Evaluación Individualizada del Riesgo
Analizar destino, duración y estado de salud previo del viajero para personalizar medidas.

Tiempo ideal para completar pautas vacunales y planificar la quimioprofilaxis necesaria.

**Triaje Vacunal:
Obligatorias vs. Recomendadas**



Obligatorias
(e.o. Fiebre Amarilla)

Recomendadas
zonas endémica



Protección Integral del Viajero

Resumen rápido de vacunas recomendadas según perfil

Cólera
Cooperantes y estancias prolongadas en África/Asia.

Rabia / Encefalitis
Viajes rurales, acampadas o exposición a animales.

Fiebre Tifoidea
Países con baja calidad sanitaria (Asia, Norte de África).

Fiebre Amarilla:
El único requisito legal
Debe administrarse en Centros de Vacunación Internacional autorizados y se certifica de por vida.

No olvides el Calendario Sistemático
Triple Vírica, Varicela, Polio y Tétanos-Difteria
Es vital actualizar antes de partir.

Más allá de las agujas
Educar sobre el uso de repelentes (Zika/Dengue) y el decálogo de seguridad alimentaria.

VII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS
6 - 8 Mayo 2026

CASTELLÓN