

# VACUNACIÓN EN EL ADULTO

## 1. INTRODUCCIÓN

El Calendario Común de Vacunación a lo Largo de Toda la Vida, aprobado por el Consejo Interterritorial del SNS en diciembre de 2025, define qué vacunas debe recibir un adulto sano, según edad y situación.

## 2. VACUNAS RECOMENDADAS PARA TODOS LOS ADULTOS

### Tétanos y difteria (Td)

- Verificar el estado vacunal previo.
- Si no se completaron las 5 dosis en la infancia/adolescencia, deben completarse en la edad adulta.
- Si ya están las 5 dosis completas, se recomienda un recuerdo a los 65 años.

### Varicela

- Para adultos sin evidencia de inmunidad (serología negativa).
- Pauta: 2 dosis, separadas 4-8 semanas.
- Contraindicada en embarazadas e inmunodeprimidos.

### Triple vírica (sarampión-rubeola-parotiditis)

- Para adultos nacidos a partir de 1978 sin constancia de vacunación o inmunidad.
- Pauta: 2 dosis, separadas al menos 4 semanas (o 1 dosis si ya tenían una).
- Relevante ante brotes que siguen apareciendo en Europa.

### Hepatitis B

- Prioritaria en adultos no vacunados.
- Pauta habitual: 0-1-6 meses (existen pautas aceleradas en casos específicos).

## 3. VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE EN ADULTOS

Se recomienda vacunación anual en personas adultas con factores de riesgo, pero puede indicarse también en adultos sanos según campañas y disponibilidad autonómica.



## 4. VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19

El Ministerio de Sanidad publica actualizaciones anuales.

En 2025-26 se establecen dosis únicas para grupos de riesgo, con vacunas adaptadas a variantes circulantes.

Adultos sanos pueden vacunarse según las recomendaciones de cada temporada.



## 5. OTRAS VACUNAS RELEVANTES SEGÚN EDAD (DEL CALENDARIO COMÚN 2026)

(Aplicables al adulto sano si no están previamente vacunados o según edad concreta.)

- Virus del Papiloma Humano (VPH) (revisar pauta en cada comunidad)
- Herpes Zóster: Recomendado a los 65 años con 2 dosis separadas por 2 meses. (revisar cohortes en cada comunidad)
- Neumococo: Vacunación sistemática a los 65 años.
- VRS (revisar pauta en cada comunidad)

## AUTORES

María José Arroyo Cháfer  
Mabel Bueno Juan  
Vanesa Fernández Humanes  
José Antonio González Tamayo  
Natalia María Sardina Domínguez

## BIBLIOGRAFÍA

