

## 1. Antes de estar embarazada

- 1 **CONSEJO PRECONCEPCIONAL:**  
Es muy recomendable completar el calendario vacunal correspondiente a su edad y particularidades.
- 2 Especialmente: sarampión, rubeola, parotiditis, varicela, hepatitis B y tétanos.
- 3 Y evitar el embarazo durante las 4 semanas después de vacunar frente a vacunas vivas atenuadas: triple vírica, varicela, gripe intranasal, dengue, fiebre amarilla, fiebre tifoidea oral, y BCG.

## 2. Convivientes

Es importante vacunar a los convivientes de la mujer embarazada para reforzar la protección de esta y del futuro niño, así como de la mujer lactante.



## **BIBLIOGRAFÍA**



## **AUTORES:**

María José Arroyo Cháfer  
Mabel Bueno Juan  
Vanesa Fernández Humanes  
José Antonio González Tamayo  
Natalia María Sardina Domínguez



### 3. Vacunas recomendadas durante el embarazo

#### *Vacuna frente a la gripe*

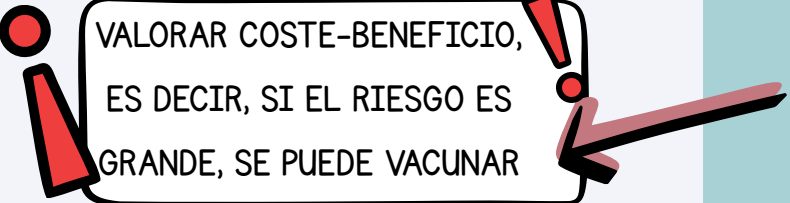
Recomendada en cualquier momento del embarazo, ya que la gestación aumenta el riesgo de complicaciones por gripe.

#### *Vacuna frente a la tosferina (Tdap)*

Recomendada en cada embarazo, preferiblemente en el 3.er trimestre, para asegurar el paso de anticuerpos al bebé y protegerlo en los primeros meses de vida.

#### *Virus respiratorio sincitial (VRS).*

- Recomendada entre la semana 24 y la 36 de embarazo.
- Objetivo: Transferir anticuerpos al bebé para protegerlo en los primeros meses de vida.
- Disponible en oficinas de Farmacia, mediante prescripción privada.



VALORAR COSTE-BENEFICIO, ES DECIR, SI EL RIESGO ES GRANDE, SE PUEDE VACUNAR

#### *Vacuna frente a la COVID -19*

- Recomendada en cualquier trimestre, según el Ministerio de Sanidad.
- Protege a la madre, al neonato y al lactante en los primeros meses de vida.
- Puede administrarse junto con gripe o Tdap.
- Para recibir esta dosis de vacuna de COVID-19, se debe esperar al menos 3 meses desde la última infección COVID-19.

#### 4. Tras el parto se recomienda

Completar la vacunación con las que le falten, incluyendo varicela y triple vírica.

Si se administra la vacuna contra la fiebre amarilla, mientras se lacta a un menor de 9 meses, se debe suspender la lactancia y desechar la leche durante dos semanas.

#### 5. Vacunas contraindicadas durante el embarazo

En general, se evitan las vacunas de virus vivos atenuados, como:

- Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis)
- Varicela

### 6. Beneficios para el bebé

Las vacunas administradas durante el embarazo generan anticuerpos que pasan por la placenta, protegiendo al recién nacido frente a: gripe, COVID-19, tosferina (muy relevante por el riesgo grave en lactantes pequeños) y VRS.

### 7. Seguridad de la vacunación en la embarazada

No hay riesgos conocidos para el feto con las vacunas recomendadas.

La vacunación disminuye complicaciones maternas y reduce mortalidad neonatal asociada a infecciones prevenibles.

### 8. Coadministración de vacunas

Es muy recomendable que las embarazadas reciban la vacuna de gripe y de COVID-19. Se pueden administrar a la vez, el mismo día.

También se puede administrar con otras vacunas, como la de la tosferina, a partir de la semana 27-28.