

RECOMENDACIONES DE LAS ENFERMERAS EN LA SALUD DEL VIAJERO



[https://amazingbooks.es/
plan-formacion-anenvac-2026/](https://amazingbooks.es/plan-formacion-anenvac-2026/)



@anenvac



anenvac.enfermeriayvacunas



anenvac_enfermeriayvacunas



[https://www.youtube.com/
@anenvacasociacionnacionald1001](https://www.youtube.com/@anenvacasociacionnacionald1001)

ORGANIZADO POR:



ASOCIACIÓN
NACIONAL DE
ENFERMERÍA Y
VACUNAS

PRESENTACIÓN

José Antonio Forcada Segarra

Enfermero de Salud Pública. Presidente de ANENVAC.



Se ha producido, tras la pandemia, un aumento de viajes internacionales, Y cada día nos encontramos con personas con problemas de salud derivados de estos viajes.

Vamos a hablar de las recomendaciones de las enfermeras en la salud del viajero.

Un informe de ONU nos dice que estamos al borde de una posible pandemia grave y no estamos preparados para afrontarla.

Las medidas claves como el acceso equitativo a tratamientos y vacunas están retrasándose, siendo las prioridades, en primer lugar, un monitoreo permanente de enfermedades infecciosas (vigilancia epidemiológica), en segundo lugar, avanzar hacia el acceso equitativo de vacunas, tratamientos y pruebas diagnósticas mediante la conclusión del Plan de Pandemias, y finalmente, financiación para garantizar la preparación de actividades y acciones de respuesta.

Si la confianza y la preparación siguen fracturándose, todos los países estarán más expuestos cuando llegue la próxima pandemia.

Actualmente nos encontramos con un importante brote de ébola en la RD del Congo. Se ha declarado la Emergencia de Importancia Internacional con el objetivo de mejorar la coordinación de agencias y se busca movilizar recursos financieros, científicos y logísticos de manera urgente.

Se está trabajando en la vacuna frente a la variante Ébola Bundibugyo.

Las personas que por cualquier motivo deban viajar a estas zonas deben extremar las precauciones para evitar el contagio.

MODERADORA

Carmen Ariza Mejía

Enfermera de Salud Pública de la Comunidad de Madrid. Doctora en Epidemiología y SP por la URJC. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Salud del Viajero de ANENVAC.



Plantea la salud del viajero como un ámbito multidisciplinar en el que la prevención y la educación sanitaria resultan fundamentales.

Destaca el valor de las consultas previas al viaje para identificar riesgos individuales según destino, duración de la estancia, antecedentes médicos y actividades previstas.

Insiste en la necesidad de adaptar las recomendaciones preventivas a cada perfil de viajero y en la importancia de que los profesionales sanitarios dispongan de formación específica y actualizada en vacunación internacional, epidemiología y enfermedades importadas.

PONENCIAS:

Patricia Torrent Ramos

*Enfermera. Servicio Medicina Preventiva y Calidad Asistencial.
Hospital General Universitario de Castellón.*



La Consulta del viajero es mucho más que administrar vacunas, es una oportunidad de prevención, educación sanitaria y detección de riesgos.

Las medidas más eficaces siguen siendo las más sencillas, higiene, protección frente a mosquitos, hidratación, vacunación y planificación previa.

Y algo fundamental, cualquier proceso febril tras un viaje tropical debe valorarse precozmente, porque viajar seguro no depende del destino, sino de la preparación.

El papel de las enfermeras sería evaluar riesgos, educar en prevención, revisar la vacunación, promover el autocuidado y detectar factores de vulnerabilidad.

La mejor medicina del viajero comienza antes de subirse al avión

Natividad Tolosa Martínez

*Facultativo Especialista en Medicina Preventiva.
Hospital Universitario Politécnico La Fe. Valencia.*



En estos momentos en el que los viajes internacionales han crecido exponencialmente, tanto por turismo como por migraciones, la estrategia One Health tiene más importancia que nunca y la consulta de salud del viajero es una herramienta de prevención tanto individual como de salud pública.

Y en ese sentido, tenemos dos herramientas preventivas nuevas frente a dos enfermedades emergentes, dos arboviriasis, que son el Dengue y el Chikungunya, no solo en zonas endémicas, sino también para nuestros viajeros.

En el caso del Dengue, con una vacuna recombinante atenuada, con una pauta de dos dosis, con una eficacia altísima y muy segura, y en el caso de Chikungunya, una vacuna inactivada de *virus-like particles*, muy segura y con una pauta de una sola dosis.

Ambas vacunas ya están a disposición de las personas que deben viajar a zonas endémicas y nos van a hacer el viaje más seguro y evitar importar una enfermedad y provocar una transmisión autóctona en nuestro medio, ya que tenemos el vector (mosquito) competente.

Es necesario reforzar la coordinación entre atención primaria, salud pública y centros especializados en vacunación internacional. Los viajeros con enfermedades crónicas, inmunosupresión, embarazo o edad avanzada requieren una valoración individualizada antes del desplazamiento.

Subraya además la importancia de detectar situaciones de vulnerabilidad y de utilizar cada contacto con el sistema sanitario como una oportunidad para revisar el estado vacunal y actualizar inmunizaciones pendientes.

Mabel Moreno Santiuste

*Máster en Enfermería de Práctica Avanzada en Vacunas.
Grupo de Trabajo de ANENVAC: Salud del Viajero.*



Las vacunas brindan sueños, ya que permiten que las personas puedan viajar a zonas a las que antes no podíamos, dentro del marco de la globalización.

Y en este sentido, el mejor sueño es el que puede hacerse con salud.

Las enfermeras tenemos una enorme responsabilidad, porque somos las responsables, el motor de las inmunizaciones, y debemos participar más en la gestión de los programas de vacunación y en este sentido debemos dar a los viajeros esa profesionalidad y esa cercanía que siempre nos ha caracterizado para transmitirles todas las recomendaciones y que tengan un viaje lo más exitoso posible y lo más seguro.

Enfatiza el papel de la enfermería en la salud del viajero, especialmente en el ámbito educativo y preventivo. Se destaca la importancia de ofrecer información clara y accesible sobre riesgos sanitarios asociados a los viajes, favoreciendo conductas preventivas y mejorando la adherencia a las recomendaciones vacunales. También se debe abordar el problema de la desinformación y de la baja percepción del riesgo en determinados viajeros, insistiendo en la necesidad de transmitir mensajes basados en evidencia científica y de reforzar la confianza de la población en las recomendaciones oficiales.