

Efectos secundarios más habituales de las vacunas

Aunque las vacunas pueden producir efectos secundarios leves y transitorios, su balance beneficio-riesgo es claramente favorable, ya que contribuyen de forma decisiva a prevenir enfermedad grave, complicaciones y fallecimientos por causas infecciosas. La evidencia disponible muestra que la vacunación es una de las intervenciones de salud pública que más vidas ha salvado y más calidad de vida ha aportado a la población.

Referencias de este apartado

- *Beneficios de la vacunación. Semana Europea de Vacunación.* Ministerio de Sanidad. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/campanas/campanas16/vacunacionBeneficios.htm>
 - *Vaccines and immunization.* World Health Organization. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization>
-

Las vacunas

Las vacunas:

1. Evitan enfermedades graves.
2. Evitan complicaciones.
3. Evitan secuelas a corto y largo plazo.
4. Evitan ingresos hospitalarios.
5. Evitan fallecimientos.
6. Evitan sufrimiento en pacientes y familias.
7. Nos dan calidad de vida.

(Este apartado es meramente introductorio; se apoya en el conjunto de referencias generales, especialmente Ministerio de Sanidad y WHO)

LAS VACUNAS AÑADEN AÑOS A LA VIDA Y VIDA A LOS AÑOS

Protegen tu salud hoy y tu
bienestar futuro



PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES GRAVES

Evitan secuelas
permanentes como
sordera, deformidades o
ciertos tipos de cáncer.



PROTECCIÓN DE TUS SERES QUERIDOS

Reducen la transmisión y
protegen a personas
vulnerables.



SOLIDARIDAD COMUNITARIA

Contribuyen a la
inmunidad colectiva y
cuidan a toda la
población.



SEGURIDAD GARANTIZADA

Están sometidas a controles
estrictos que aseguran su
eficacia y seguridad.

**VACUNARSE ES CUIDAR DE TI Y
DE LOS DEMÁS**

1. Las vacunas evitan enfermedades graves

Las vacunas ayudan a proteger a niños, adolescentes y adultos frente a enfermedades graves y, en algunos casos, potencialmente mortales, constituyendo una de las herramientas de prevención más importantes en salud pública. Preparan al organismo para responder frente a determinadas infecciones, reduciendo el riesgo de enfermedad grave, complicaciones y transmisión a otras personas. Aunque no siempre evitan al 100% que una persona se infecte, sí disminuyen de forma importante la gravedad de la enfermedad, la necesidad de hospitalización y el riesgo de muerte.

“Las vacunas ayudan a protegernos de enfermedades que pueden ser muy serias o incluso mortales.”

Referencias de este apartado

- *Importancia de las vacunas*. Sanitas. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/prevencion-salud/vacunacion/importancia-vacunas>
 - *Las vacunas y las enfermedades que se evitan con ellas*. UNICEF. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.unicef.org/parenting/es/salud/vacunas-y-enfermedades-que-evitan>
-

2. Las vacunas evitan complicaciones

Cuando una persona vacunada contrae la enfermedad, el cuadro clínico tiende a ser más leve, porque el sistema inmunitario ya ha desarrollado memoria frente al patógeno. Esto permite una respuesta defensiva más rápida y eficaz, reduce la multiplicación del microorganismo y disminuye el daño en el organismo. Como resultado, baja el riesgo de complicaciones graves como la hospitalización, la insuficiencia respiratoria o la muerte.

“Si enfermamos estando vacunados, la infección suele ser más leve y con menos riesgo de complicaciones.”

Referencias de este apartado

- *Razones para vacunar a los niños*. Centers for Disease Control and Prevention. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines-children/es/reasons/razones-para-vacunarse.html>
 - *How do vaccines work?* World Health Organization. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/how-do-vaccines-work>
-

3. Las vacunas evitan secuelas a corto y largo plazo

Las vacunas son fundamentales para prevenir determinadas infecciones y las secuelas graves que pueden ocasionar tanto a corto como a largo plazo. Al reducir la carga y la severidad de las enfermedades inmunoprevenibles, protegen de forma integral la calidad de vida y disminuyen la discapacidad asociada.

En el corto plazo, la vacunación disminuye de forma importante los síntomas graves, el riesgo de neumonía, los fallos multiorgánicos y el riesgo de muerte. A largo plazo, algunas vacunas, como la de la hepatitis B, previenen la evolución hacia cirrosis y cáncer de hígado años después de la infección inicial. Asimismo, contribuyen a reducir secuelas neurológicas, respiratorias y cardiovasculares derivadas de ciertas infecciones virales.

“Vacunarse reduce la posibilidad de sufrir consecuencias duraderas tras algunas infecciones.”

Referencias de este apartado

- *Beneficios de las vacunas*. Instituto de Salud Pública de Chile. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.ispch.gob.cl/anamed/farmacovigilancia/vacunas/beneficios/> *Los beneficios de la vacunación*. Comisión Europea. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://vaccination-info.europa.eu/es/acerca-de-las-vacunas/los-beneficios-de-la-vacunacion>
-

4. Las vacunas evitan ingresos hospitalarios

La vacunación reduce de forma significativa la necesidad de hospitalización asociada a enfermedades infecciosas, al disminuir la probabilidad de desarrollar cuadros graves. Con ello, contribuye a evitar complicaciones que requieren atención hospitalaria, como neumonías, deshidratación grave o insuficiencia respiratoria. Aunque en algunos casos no se previene completamente la infección, sí disminuye de manera importante la severidad del cuadro clínico, lo que reduce la presión sobre los servicios sanitarios y mejora la capacidad de respuesta del sistema de salud, especialmente en poblaciones vulnerables.

Además, al reducir los ingresos hospitalarios, la vacunación contribuye a disminuir costes sanitarios, estancias prolongadas y riesgo de infecciones nosocomiales, mejorando la seguridad del paciente y la eficiencia del sistema sanitario.

“Al prevenir formas graves de la enfermedad, las vacunas disminuyen la necesidad de ir al hospital.”

Referencias de este apartado

- *Benefits of vaccination.* Centers for Disease Control and Prevention. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.cdc.gov/covid/vaccines/benefits.html>
 - *Vaccines and immunization.* World Health Organization. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization>
-

5. Las vacunas evitan fallecimientos

Según estimaciones recientes de la Organización Mundial de la Salud, las vacunas han salvado la vida de más de 154 millones de personas en el mundo en los últimos 50 años, lo que equivale a unas seis vidas salvadas cada minuto. Se calcula que la vacunación evita alrededor de tres millones de muertes al año, de las cuales aproximadamente 2,5 millones corresponden a población infantil.

Cuanto más elevada es la tasa de vacunación, especialmente frente a enfermedades como difteria, tétanos y tos ferina, menor es la frecuencia de muerte súbita del lactante. En patologías como la gripe, la vacunación puede reducir hasta la mitad el riesgo de fallecimiento en grupos vulnerables.

“Las vacunas salvan vidas al reducir de forma importante el riesgo de morir por enfermedades infecciosas.”

Referencias de este apartado

- *La vacunación reduce el riesgo de muerte súbita del lactante.* Vacunas.org. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://vacunas.org/vacunacion-reduce-muerte-subita-lactante-2/>
 - *La vacunación reduce a la mitad el riesgo de morir con gripe.* Instituto de Salud Carlos III. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.isciii.es/w/la-vacunaci%C3%B3n-reduce-a-la-mitad-el-riesgo-de-morir-con-gripe>
 - *La inmunización salva millones de vidas cada año.* Noticias ONU. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2016/04/1355531>
 - *Global immunization efforts have saved at least 154 million lives over the past 50 years.* World Health Organization. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/24-04-2024-global-immunization-efforts-have-saved-at-least-154-million-lives-over-the-past-50-years>
-

Vacunarse protege más allá de la enfermedad

Las vacunas previenen complicaciones, formas graves y reducen el sufrimiento de pacientes y familias.

PREVIENEN ENFERMEDAD GRAVE



Actúan como un entrenamiento para el sistema inmune, preparándolo para combatir eficazmente virus y bacterias, evitando que las enfermedades progresen a estadios críticos y hospitalizaciones.

EVITAN COMPLICACIONES Y SECUELAS



Reducen significativamente el riesgo de desarrollar condiciones crónicas, discapacidades a largo plazo y problemas de salud secundarios que pueden surgir tras una infección no controlada.

PROTEGEN A LAS FAMILIAS



Al estar vacunado, se disminuye la transmisión a los miembros más vulnerables del hogar, como niños pequeños, ancianos o personas con sistemas inmunes comprometidos, creando un escudo protector familiar.

Al cuidarnos, las familias sufren menos, aunque ese alivio no siempre se pueda medir.

Vacúnate: cuida tu salud y la de quienes quieres

6. Las vacunas evitan sufrimiento en pacientes y familias

Las vacunas añaden años a la vida y vida a los años, porque previenen complicaciones graves, secuelas permanentes y enfermedades que afectan de forma importante al paciente y a su entorno. Al vacunarse, las personas también protegen a sus seres queridos, reduciendo la posibilidad de transmitir enfermedades a familiares vulnerables que no pueden recibir determinadas vacunas.

La inmunidad comunitaria favorece la solidaridad familiar y social, ya que protege a las personas más frágiles y a las generaciones futuras. Además, las vacunas pasan por controles de seguridad muy estrictos antes de su autorización y uso, con el objetivo de garantizar la protección de toda la población.

“Vacunarse protege la salud propia y la de las personas queridas, evitando dolor, preocupación y complicaciones.”

Referencias de este apartado

- *How vaccines are developed and approved for use.* Centers for Disease Control and Prevention. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines/basics/how-developed-approved.html>
 - *Vaccines and immunization: Vaccine safety.* World Health Organization. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-vaccine-safety>
-

7. Las vacunas nos dan calidad de vida

Las vacunas impactan directamente en la calidad de vida, ya que aumentan la expectativa de vida, previenen discapacidades, evitan complicaciones graves y protegen tanto a nivel individual como comunitario. La inmunización contribuye al desarrollo social y económico de las comunidades al reducir la carga de enfermedad, el absentismo escolar y laboral y el consumo de recursos sanitarios.

La vacunación materna es una estrategia clave que protege activamente a los niños pequeños en los primeros meses de vida, cuando son más vulnerables, al tiempo que supone una medida de protección para la madre. De este modo, la vacunación en todas las etapas de la vida favorece el desarrollo saludable de la sociedad y refuerza la equidad en salud.

“La vacunación en todas las etapas de la vida favorece el desarrollo saludable de la sociedad.”

Referencias de este apartado

- *Las vacunas salvan vidas: la importancia de la inmunización*. Cigna. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.cignasalud.es/biblioteca-de-salud/las-vacunas-salvan-vidas-la-importancia-de-la-inmunizacion>
 - *El valor de las vacunas*. Vacunas, 72. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-vacunas-72-articulo-el-valor-vacunas-S1576988725000767>
 - *Beneficios de la vacunación. Semana Europea de Vacunación*. Ministerio de Sanidad. Acceso: 20/7/2026. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/campannas/campanas16/vacunacionBeneficios.htm>
-

Autores/as

- Nazaret Yanes Pérez
- Marina Moreno Collado
- Mabel Bueno Juan
- Juan Alfonso Martín Quintero
- Jose Antonio Forcada Segarra

Y

Junta Directiva y Comité Asesor de ANENVAC

LOS EFECTOS SECUNDARIOS
MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...

PROTEGER LA VIDA



*Porque el mejor efecto secundario de una vacuna
es la salud. ♥*

EV ANENVac
ASOCIACIÓN NACIONAL DE
ENFERMERÍA Y VACUNAS



BASADAS
EN LA EVIDENCIA



SEGURAS
Y EFICACES



PARA TODAS
LAS EDADES



UN COMPROMISO
CON LA SALUD GLOBAL

Autoría: Nazaret Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS
MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...



EVITAR ENFERMEDADES GRAVES

Las vacunas protegen frente a enfermedades potencialmente graves o mortales al estimular una respuesta inmunitaria específica y eficaz.



1. ENTRENAN AL SISTEMA INMUNITARIO

Las vacunas preparan al organismo para reconocer el microorganismo antes del contacto con él.



2. RESPUESTA RÁPIDA Y EFICAZ

La memoria inmunitaria permite responder de forma rápida y eficaz, impidiendo que la infección evolucione a formas graves.



3. PREVIENEN ENFERMEDAD GRAVE

Disminuyen el riesgo de neumonía, meningitis, sepsis y otras complicaciones potencialmente mortales.



4. PROTEGEN TAMBIÉN A LA COMUNIDAD

Una mayor cobertura vacunal reduce la transmisión del microorganismo y protege especialmente a las personas más vulnerables.



DATO CLAVE

6

VIDAS SALVADAS CADA MINUTO

gracias a la vacunación
en todo el mundo.

Fuente:
Organización Mundial
de la Salud (OMS), 2024.



**Vacunarse es una medida clave
de prevención en salud pública.**



REFERENCIAS

- UNICEF. (s. f.). *Las vacunas y las enfermedades que se evitan con ellas*. UNICEF.
- Sanitas. (s. f.). *Importancia de las vacunas*. Sanitas.
- World Health Organization. (s. f.). *Vaccines and immunization*. World Health Organization.

ANENVAC

| PROMOVRIENDO LA CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Autoría: Nazaret Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...

2

EL EFECTO
SECUNDARIO N.º 2



LAS VACUNAS EVITAN COMPLICACIONES

La vacunación reduce la probabilidad de que la enfermedad evolucione hacia complicaciones potencialmente graves o permanentes.



1. MENOS COMPLICACIONES GRAVES

Disminuye el riesgo de neumonía, meningitis, encefalitis, sepsis, insuficiencia respiratoria y otras complicaciones.



2. MENOR RIESGO DE SECUELAS

Evita daños duraderos en órganos y sistemas que pueden afectar la calidad de vida.



3. PREVIENE DISCAPACIDAD

Reduce la probabilidad de desarrollar discapacidad física, sensorial o cognitiva derivada de la enfermedad.



4. PROTEGE A QUIENES MÁS LO NECESITAN

Al disminuir las complicaciones, protegemos especialmente a bebés, personas mayores y personas con enfermedades crónicas.



DATO CLAVE

Las vacunas pueden reducir hasta un

70%

LAS COMPLICACIONES GRAVES

asociadas a muchas enfermedades infecciosas.

Fuente:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2023.



**Vacunarse hoy evita complicaciones mañana.
Es prevenir para proteger el futuro.**



REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). *Inmunización y prevención de enfermedades*.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). *Benefits of vaccination*.
- Ministerio de Sanidad. (2023). *Calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida*.

ANENVAC

PROMOVRIENDO LA CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Autoría: Nazařet Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...

3

EL EFECTO
SECUNDARIO N.º 3



LAS VACUNAS EVITAN SECUELAS A CORTO Y LARGO PLAZO

La vacunación contribuye a prevenir secuelas agudas y crónicas derivadas de enfermedades infecciosas, preservando la funcionalidad y la calidad de vida.



1. PROTECCIÓN INMEDIATA

Reduce el daño producido durante la infección aguda y la gravedad del cuadro, evitando secuelas desde el inicio.



2. PREVENCIÓN DE SECUELAS

Disminuye el riesgo de secuelas neurológicas, respiratorias, cardiovasculares u otras afectaciones orgánicas.



3. BENEFICIO A LARGO PLAZO

Algunas vacunas previenen complicaciones futuras como cirrosis o cáncer de hígado (hepatitis B), entre otras.



4. CALIDAD DE VIDA

Evita discapacidades y mantiene la autonomía, la funcionalidad y el bienestar a lo largo del tiempo.



DATO CLAVE

Se estima que la vacunación
previene cada año

2-3 MILLONES

de casos de secuelas graves
o discapacidad en todo el mundo.

Fuente:

Organización Mundial
de la Salud (OMS), 2024.



**Vacunar es proteger hoy y mañana.
Previene secuelas, protege el futuro.**



REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). *Inmunización y prevención de enfermedades*.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). *Benefits of vaccination*.
- Ministerio de Sanidad. (2023). *Calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida*.

ANENVAC

PROMOVIENDO LA CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Autoría: Nazaret Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...

4

EL EFECTO
SECUNDARIO N.º 4



LAS VACUNAS EVITAN INGRESOS HOSPITALARIOS

La vacunación reduce la aparición de cuadros graves que requieren atención hospitalaria y disminuye la presión asistencial.



1. MENOS CUADROS GRAVES

Disminuye la probabilidad de desarrollar enfermedades que necesitan hospitalización.



2. MAYOR SEGURIDAD

Reduce complicaciones como neumonía, gripe, deshidratación o insuficiencia respiratoria.



3. PROTECCIÓN DEL SISTEMA SANITARIO

Favorece la disponibilidad de camas, personal y recursos para otras necesidades.



4. MAYOR EFICIENCIA

Disminuye estancias hospitalarias, costes sanitarios e infecciones asociadas a la atención.



DATO CLAVE

Las vacunas pueden reducir las hospitalizaciones por enfermedades prevenibles hasta en

80%

EN POBLACIÓN INFANTIL según estudios en programas de vacunación sistemática.

Fuente:

Organización Mundial de la Salud (OMS), 2024.



Vacunarse hoy evita hospitalizaciones mañana
Menos enfermedad, menos presión, más salud para todos.



REFERENCIAS

- World Health Organization. (2024). *Immunization and hospitalizations: Evidence and impact.*
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). *Benefits of vaccination.*
- Ministerio de Sanidad. (2023). *Calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida.*

ANENVAC

PROMOVIENDO LA CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Autoría: Nazaret Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...

5

EL EFECTO
SECUNDARIO N.º 5



LAS VACUNAS EVITAN FALLECIMIENTOS

Las vacunas han demostrado un impacto decisivo en la reducción de la mortalidad por enfermedades infecciosas, especialmente en población infantil, personas mayores y grupos vulnerables.



1. MILLONES DE VIDAS SALVADAS

Más de 154 millones de vidas salvadas gracias a la vacunación en los últimos 50 años (OMS).



2. PROTECCIÓN DE LOS MÁS VULNERABLES

Especialmente en lactantes, personas mayores y personas con enfermedades crónicas.



3. MENOR MORTALIDAD

Reduce el riesgo de fallecimiento por enfermedades como la gripe, neumonía, diarrea, tos ferina o sarampión.



4. IMPACTO GLOBAL

La vacunación evita alrededor de tres millones de muertes cada año en el mundo.



DATO CLAVE

La vacunación es una de las intervenciones de salud pública más eficaces y rentables de la historia.



3 MILLONES
DE MUERTES EVITADAS
CADA AÑO

gracias a las vacunas.

Fuente:

Organización Mundial de la Salud (OMS), 2024.



Vacunarse salva vidas.
Un pequeño gesto hoy, una vida protegida mañana.



REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). *Inmunización y vacunas*.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). *Benefits of vaccination*.
- Ministerio de Sanidad. (2023). *Calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida*.

ANENVAC

PROMOVRIENDO LA CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Autoría: Nazaret Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...



ANENVAC
ASOCIACIÓN NACIONAL DE
ENFERMERÍA Y VACUNAS

6

EL EFECTO
SECUNDARIO N.º 6

LAS VACUNAS EVITAN SUFRIMIENTO *en pacientes y familias*

Prevenir es cuidar. Las vacunas evitan enfermedades que pueden causar dolor, incertidumbre y angustia.

Vacunar es proteger hoy para no sufrir mañana.



1. MENOS DOLOR

Se evitan enfermedades que pueden causar dolor intenso y prolongado.



2. MENOS ANGUSTIA E INCERTIDUMBRE

Las vacunas previenen situaciones de estrés por enfermedad y miedo a complicaciones.



3. MENOS IMPACTO EMOCIONAL

Protegen la salud mental y el bienestar emocional de pacientes y familias.



4. MÁS TRANQUILIDAD, MÁS UNIÓN

Una familia protegida puede disfrutar más del presente y construir su futuro con esperanza.



DATO CLAVE

La prevención de enfermedades mediante vacunación evita millones de casos de sufrimiento y mejora el bienestar emocional de las personas y sus familias.



**UNA DECISIÓN HOY,
EVITA SUFRIMIENTO MAÑANA**

Fuente:

Organización Mundial de la Salud
(OMS), 2024.



Las vacunas no solo protegen la salud,
también protegen lo más valioso:
el bienestar y la tranquilidad de quienes amamos.



REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). *Inmunización y vacunas*.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). *Benefits of vaccination*.
- Ministerio de Sanidad. (2023). *Calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida*.

Cada vacuna que ponemos hoy es un sufrimiento que evitamos mañana.

ANENVAC

PROMOVIENDO LA CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Autoría: Nazaret Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS MÁS HABITUALES DE LAS VACUNAS SON...



ANENVAC

ASOCIACIÓN NACIONAL DE
ENFERMERÍA Y VACUNAS

7

EL EFECTO
SECUNDARIO N.º 7

LAS VACUNAS NOS DAN CALIDAD DE VIDA

Al prevenir enfermedades, las vacunas nos permiten vivir más y mejor.

Vacunarse hoy es ganar salud para el presente y el futuro.



1. MÁS AÑOS DE VIDA

Las vacunas aumentan la esperanza de vida y previenen enfermedades potencialmente graves.



2. MÁS SALUD CADA DÍA

Menos enfermedades significa más energía, más bienestar y más días para disfrutar de lo importante.



3. MÁS MOMENTOS QUE IMPORTAN

La vacunación protege lo que más queremos: nuestra familia, nuestros proyectos y nuestro tiempo juntos.



4. MENOS GASTO SANITARIO

Prevenir es más eficaz y sostenible. La vacunación reduce costes para las familias y para el sistema sanitario.



5. UN FUTURO MÁS SEGURO

La vacunación protege a las generaciones actuales y construye un mundo más sano, equitativo y solidario.



DATO CLAVE

Por cada 1 € invertido en vacunación, el retorno estimado para la sociedad es de entre 7 € y 19 € en beneficios sanitarios, económicos y sociales.



**MÁS SALUD,
MÁS OPORTUNIDADES,
MEJOR CALIDAD DE VIDA.**



Fuente:

Organización Mundial de la Salud (OMS).
(2024). *Inmunización y vacunas.*



Las vacunas son pequeñas,
pero su efecto dura toda la vida.

VACUNARSE ES ELEGIR CALIDAD DE VIDA. ♥



REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). *Inmunización y vacunas.*
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). *Benefits of vaccination.*
- Ministerio de Sanidad. (2023). *Calendario común de vacunación a lo largo de toda la vida.*



Una decisión hoy
para disfrutar mañana
de todo lo que la vida
nos ofrece.

ANENVAC

PROMOViendo LA CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Autoría: Nazaret Yanes - ANENVAC

Diseño y desarrollo editorial: ANENVAC, con apoyo de herramientas de inteligencia artificial (OpenAI ChatGPT) para la redacción y el diseño gráfico. El contenido ha sido revisado y validado por los autores.